



## DOVE SIAMO?

### STATO

Giappone

### SUPERFICIE

377.000 Km<sup>2</sup>

### POPOLAZIONE

126.000.000 abitanti

### CAPITALE

Tokyo

### ABITANTI

Giapponesi, Koreani, Cinesi

### LINGUA

Giapponese

### RELIGIONE:

Scintoisti, Buddisti e Cristiani

### FUSO ORARIO

GMT/UTC +9 rispetto al meridiano di Greenwich

### VALUTA:

Yen

### CORRENTE ELETTRICA

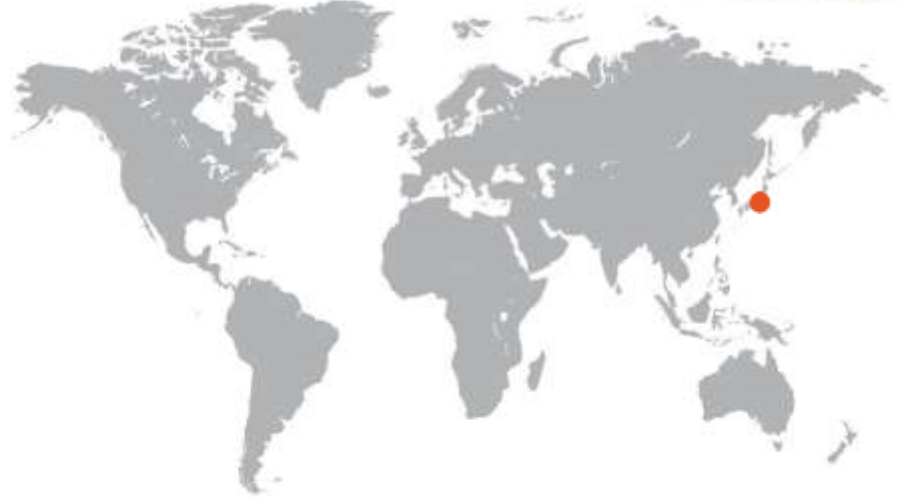
100 V, 50/60 Hz

### PRESA DI CORRENTE

Prese di tipo A e B

### PREFISSO TELEFONICO

+81



# KYOTO

DATA DI PUBBLICAZIONE 01/11/2014



**Kinkakuji - Golden Pavilion**

Kyoto è detta la città dei Mille Templi e fu capitale del Giappone per più di 1000 anni (dal 794 al 1854). La storia millenaria, la cultura profonda e radicata, le tradizioni e tanto altro rendono Kyoto il vero cuore del Giappone, una città all'avanguardia ma, al tempo stesso, affascinante e misteriosa, semplicemente la meta più bella del Giappone. Qui è possibile scoprire il "vero Giappone", passeggiare nella storia di una civiltà ricca di mistero e tradizioni. Kyoto è la città



simbolo del kimono e delle geishe con un quartiere intero dedicato a quest'antica arte e mestiere.

Migliaia sono i templi e santuari delle principali religioni della città, buddismo e shintoismo, che si susseguono regalando scorci suggestivi per il turista.



**Area dei templi di Higashiyama**

La città di Kyoto offre talmente tante attrazioni al turista e viaggiatore che vi consigliamo di pianificare un itinerario dettagliato per ogni giorno di permanenza in modo da poter scoprire nel migliore dei modi la città.

Il periodo migliore per visitare il Giappone è la primavera nel periodo dei ciliegi in fiore e la città più bella da visitare in questi mesi è senza dubbio Kyoto.

La città esplode di colori e natura e la passeggiata dal tempio Nanzen-ji al tempio Ginkaku-ji, chiamata passeggiata del filosofo, è emozionante e da non perdere assolutamente. La passeggiata si sviluppa sotto grandi alberi di ciliegio e attraversa numerosi santuari e templi, tutti con rigogliosi giardini che assumono tonalità di colori differenti.



**Ginkakuji Temple - Pagoda d'Argento**

In particolare vi segnaliamo il Santuario Heian con tanti fiori di colore rosa e il grande albero di ciliegio nel Parco Maruyama illuminato tutta la sera e meta di numerosi turisti.

Kyoto possiede ben 17 siti dichiarati Patrimonio Mondiale dall'Unesco, per molti è la città più bella del Giappone ed è una delle città da visitare almeno una volta nella vita.



**Santuario Heian**

## INFORMAZIONI UTILI

### Internet

In Giappone la connessione internet Wi-Fi non è sempre disponibile e nella maggior parte dei casi è a pagamento. In quasi tutti gli hotel la Wi-Fi è disponibile gratuitamente ma nei locali, ristoranti e in giro per le città è difficile trovare un hotspot disponibile e gratuito.

Per questo motivo vi consigliamo di noleggiare un Pocket Wi-Fi, ossia un piccolo router che vi permetterà di avere fino a 5 connessioni Wi-Fi disponibili e di rimanere sempre connessi per tutta la durata del vostro viaggio.

Il Pocket Wi-Fi è possibile ordinarlo online e lo riceverete direttamente al vostro hotel oppure ritirarlo in aeroporto.

Il Pocket Wi-Fi vi arriverà via posta nel luogo e il giorno indicato e potrà essere riconsegnato in qualsiasi ufficio postale del Giappone. Il router arriverà all'interno di una busta che contiene all'interno anche la busta da utilizzare per la riconsegna.

Quindi alla fine del noleggio sarà possibile rimettere il Pocket Wi-Fi nella busta fornita e consegnarlo ad un ufficio postale.

La procedura è semplicissima, sicura e utilissima in Giappone.

Infatti l'inglese è poco parlato, in alcuni casi non troverete indicazioni scritte con caratteri occidentali e quindi avere connessione internet disponibile vi permetterà di organizzare velocemente e al meglio il vostro viaggio.

Il costo del noleggio è relativamente basso e quindi consigliatissimo per un viaggio in Giappone.

Per il noleggio del router Wi-Fi e per maggiori informazioni potete utilizzare questo link: [www.globaladvancedcomm.com/pocketwifi.html](http://www.globaladvancedcomm.com/pocketwifi.html)



## Pocket wifi

---

### Visto

Il visto turistico per i cittadini italiani non è necessario per soggiorni inferiori ai 90 giorni. Superati questi, bisogna contattare la sezione Consolare dell'Ambasciata giapponese. In caso di italiani che si stanno recando in Giappone per lavoro, devono ottenere la Certificate of Eligibility, il Certificato di Eleggibilità, presso il Ministero di Grazia e Giustizia giapponese. Questo documento si ottiene soltanto grazie ad uno "sponsor" cioè un datore di lavoro che si assume la responsabilità di ogni vostro comportamento in terra giapponese. Una volta ottenuto il certificato bisogna far richiesta del visto per lavoro all'Ambasciata giapponese.

### Moneta

La moneta giapponese è lo Yen ed è divisa in 1000, 2000, 5000, 10.000 per le banconote,

mentre le monete sono composte da 1, 5, 10, 50, 100 e 500. Per cambiare il denaro ci sono moltissime banche e i travellers cheque si possono cambiare in qualsiasi albergo, banca o negli uffici di cambio.

Prelevare valuta giapponese non è sempre permesso in ogni ATM, solamente in alcuni è permesso il prelievo con bancomat o carte di credito italiane. Prima di partire verificate con la vostra banca se il prelievo e il pagamento con carta di credito ha delle limitazioni.

### Galateo

I giapponesi si salutano, si ringraziano o chiedono scusa inchinandosi. Ci sono vari tipi d'inchino e per il turista, non conoscendo la cultura, basta rispondere con un inchino della testa.

La stretta di mano non è comune fra i giapponesi ma spesso usata con gli stranieri.

Quando entrate in un tempio dovete togliere le scarpe e lasciarle nelle apposite mensole all'entrata. Si consiglia, quindi, di indossare calzini. Al tempo stesso prima di entrare controllate i cartelli all'ingresso, i quali spiegano, anche a disegni, le regole da rispettare al suo interno. Non regalare o indossare indumenti e oggettistica che contengono il numero 4, è indice di sfortuna perché si pronuncia allo stesso modo della parola morte.

### Quando andare

Il periodo migliore per visitare la capitale giapponese, ma anche il resto del paese è in primavera e in autunno. Durante la primavera i ciliegi sono in fiore e i colori sono fantastici.

## ITINERARI

### Kiyomizudera

Il Kiyomizu-dera è il tempio più famoso di Kyoto, patrimonio dell'Unesco e candidato tra le 21 meraviglie del Mondo.

Il tempio si trova tra monte Otowa e la parte est di Kyoto, e risale all'ottavo secolo, prima che Kyoto diventasse la capitale del Giappone.

La struttura originale fu completata nel 798 ma il complesso che vediamo oggi è stato realizzato dallo Shogun Tokugawa Iemitsu nel primo

periodo Edo (1631-1633). La visita del tempio comprende un edificio principale con un grande portico sorretto da centinaia di colonne che affaccia sulla collina sottostante permettendo una splendida vista sulla città di Kyoto.



**Kiyomizu-dera temple**

Al di sotto del portico è presente una piccola cascata, chiamata Otowa-no-taki, dalla quale i visitatori bevono l'acqua perché si dice abbia proprietà terapeutiche.

All'interno del grande complesso Kiyomizudera sono presenti altri padiglioni e attrazioni tra cui vi segnaliamo la roccia Tainaimeguri, che troverete subito a sinistra all'ingresso del tempio (fate due giri della roccia in entrambe le direzioni ed esprimete un desiderio), e una coppia di pietre distanti 18 metri. La leggenda narra che se si percorrono i 18 metri che separano le rocce ad occhi chiusi e si giunge alla seconda roccia allora si avrà successo in amore.



**Kiyomizu-dera temple**

Il tempio è facilmente raggiungibile dalla stazione di Kyoto, in circa 15 minuti di autobus (205 o 100) e scendendo alla fermata di Kiyomizu-michi o Gojo-Zaka.

Dalla fermata della metropolitana è poi necessario percorrere a piedi, per circa 15 minuti, una strada in salita che vi porterà all'ingresso della struttura. Questa strada in salita è chiamata Chawan-zaka (via della Teiera) ed è piena di negozi di souvenir e artigianato.

Il tempio si trova vicino al quartiere delle geishe Gion, quindi potrebbe essere utile abbinare le visite.

### **Kinkakuji**

Il Kinkakuji è il famoso tempio dal padiglione d'oro che si trova nella parte nord della città. La struttura dorata che si affaccia su un piccolo lago immerso nel verde lascia letteralmente senza parole.

Il giardino è curato nei minimi dettagli ed è stato realizzato secondo i principi del periodo Muromachi con un'attenzione speciale al rapporto tra edifici e spazio circostante. Il padiglione ha un valore simbolico e rappresenta la purificazione da ogni tipo di pensiero negativo. All'interno sono presenti alcune reliquie del Buddha.



**Kinkakuji - Padiglione d'Oro**

### **Ginkakuji**

Dopo il tempio d'oro, il Ginkakuji (chiamato il tempio d'argento) è sicuramente uno dei templi più famosi di Tokyo.

Il tempio fu realizzato nel 1482 dallo Shogun Ashikaga Yoshimasa come residenza per fuggire dai disordini della guerra civile di quel periodo. Il progetto iniziale era ricoprire tutta la residenza con uno strato d'argento (da qui deriva il nome della pagoda) ma questo non fu mai realizzato.

Il Ginkakuji è immerso in un rigoglioso giardino curato nei minimi dettagli e un sentiero percorre la montagna circostante fino a raggiungere l'altro versante.

Il tempio zen si trova nella tranquilla e verde zona di Higashiyama ed è immerso in un giardino curatissimo.



**Ginkakuji - Padiglione d'Argento**

### **Fushimi Inari**

Il Fushimi Inari è un santuario scintoista, nella zona meridionale di Kyoto, affascinante grazie ai suoi innumerevoli tori rossi che creano un tunnel fino alla sommità della collina. Il tunnel di tori rossi è lungo ben 4 chilometri ed è stato set di numerosi film.

Vi consigliamo di visitare il santuario nelle ore di luce perché all'imbrunire l'ascesa alla collina potrebbe essere un'esperienza particolare avvolta nel mistero e le numerose tombe presenti lungo il percorso potrebbero darvi qualche brivido.

Per raggiungere il santuario è possibile utilizzare la linea JR della metropolitana e scendere alla fermata Inari.



**Fushimi Inari**

### **Tempio Eikan-do**

Il tempio Eikan-do è uno dei più antichi della città di Kyoto ed è di interesse storico per la presenza della statua di Amida, parte del patrimonio culturale del Giappone.

La visita al tempio è di particolare interesse nel periodo primaverile quando migliaia di alberi cambiano il colore delle foglie rendendo il contesto naturale bellissimo e affascinante.

Il tempio si trova all'indirizzo 48 Eikando-cho nell'area di Sakyo-ku. Per raggiungere il tempio vi consigliamo di prendere il city bus in direzione "Nanzenji Eikando-michi"

### **Gion**

Gion è l'antico quartiere di Kyoto, la zona delle case da tè, frequentata dai turisti perché è il luogo dove è possibile incontrare le geishe, chiamate anche "geiko" che significa "donna di arte".

Gli abitanti della zona si dividono in due comunità principali, i Gion Kobu e Gion Higashi. La prima è più grande e comprende quasi tutta la zona e mentre la seconda comunità si trova prevalentemente nella parte nord est di Gion.



**Gion**

Gion è parte del patrimonio culturale del Giappone per le tradizioni profonde che la caratterizzano e per questo motivo è coinvolta sempre in un processo di mantenimento e ristrutturazione.

Gli abitanti di Kyoto sono orgogliosi di questa zona che conserva un fascino particolare e difficilmente descrivibile a parole.

A Gion è possibile ammirare le tradizionali case giapponesi machiya, le tradizionali case da tè, le famose geishe ma anche importanti templi e attrazioni culturali.

Vi consigliamo di percorrere Hanami Lane e Ichiriki Chaya, antiche stradine ricche di fascino e storia.

### **Palazzo dell'Imperatore**

Il palazzo Imperiale si trova in una grande area verde (il parco Kyoto Gyoen) nella zona centrale di Kyoto ed è possibile visitarlo solo dopo prenotazione.

La prenotazione deve avvenire direttamente negli uffici dell'agenzia della casa imperiale all'interno del parco. Per la prenotazione è necessario il passaporto. La visita non è sempre possibile. Per maggiori informazioni visitare il sito ufficiale [sankan.kunaicho.go.jp](http://sankan.kunaicho.go.jp)



**Palazzo Imperiale**

Il palazzo ha ospitato la famiglia imperiale fino al 1869 data in cui si trasferì a Tokyo.

Anche se non è possibile entrare e visitare internamente il Palazzo Imperiale, vi consigliamo di visitare la struttura esternamente e

passeggiare nel parco per vedere alcune interessanti strutture architettoniche.

Per raggiungere il Palazzo imperiale è possibile prendere la linea metropolitana Karasuma e fermarsi a Marutamachi.

### **Castello Nijo-jo**

A circa un chilometro dal Palazzo Imperiale sorge il Castello di Kyoto (Nijo-jo) visitabile dalle 8:30 alle 17:30 pagando un ticket di ingresso.

Il Castello è un simbolo per gli abitanti di Kyoto e racchiude storia e tradizioni che risalgono al 1603, anno in cui fu costruito.

Il Castello fu la sede di numerosi Dhogun e solo nel 1867 divenne di proprietà dell'Imperatore.

L'area del castello è racchiusa da 2 cinte murarie, da alcuni edifici di interesse architettonico e da uno stupendo parco curato nei minimi dettagli.

Per raggiungere il castello è possibile prendere la linea Tozai della metropolitana e scendere alla fermata Nijojo Mae



**Nijo-jo Castle**

### **Passeggiata del Filosofo**

Nella zona nord del quartiere Higashiyama (l'area collinare ricca di templi) si trova un lungo tratto di strada che si snoda tra bellezze naturali di incomparabile bellezza, specialmente nel periodo dei ciliegi in fiore.

La Passeggiata del Filosofo prende il nome da un professore di filosofia (Nishida Kitaro) che percorreva sempre questa strada per recarsi a lavoro.

La strada parte nei pressi del tempio Ginkakuji ed è lunga circa 2 chilometri.

Per arrivare prendere i bus 5 o 100 e fermarsi a Ginkakuji-mae.



**Higashiyama**

---



**Higashiyama**

---

### **Santuario Heian**

L'imponente Tori rosso (il più grande di tutto il Giappone) segna l'ingresso ad un grande santuario di recente costruzione, il Santuario Heian.

La struttura può essere visitata gratuitamente ma per accedere al giardino posteriore è necessario pagare un biglietto di ingresso.



**Santuario Heian**

---

Il santuario è dedicato all'imperatore Kammu e all'imperatore Komei.

La struttura fu costruita nel 1895 per l'anniversario dei mille anni della fondazione di Heiankyo (il vecchio nome di Kyoto).

Il santuario Heian è la tappa finale della processione Jidai Matsuri, che si svolge a Luglio ed è uno dei più importanti festival di Kyoto.

### **Nanzen-ji**

Il Nanzen-ji è un tempio buddista risalente al tredicesimo secolo e immerso in un bel giardino roccioso nella zona dei templi di Higashiyama.

La struttura non è tra le prime scelte dei turisti di Kyoto e vi consigliamo di visitarlo solamente se avete tempo a disposizione e in autunno perché le foglie assumono un colore giallo e rosso creando una particolare atmosfera.

Per raggiungere il tempio è possibile scendere alla fermata Geage della linea metropolitana TOzai oppure prendere l'autobus numero 5 fino alla fermata Nanzenji-Eikando

### **Sanjusangendo**

Il Sanjusangendo è un tempio con 1000 statue della dea Kannon e si trova nella zona dei templi di Higashiyama. Le statue sono parte dei Tesori Nazionali del Giappone. Il complesso comprende un grande edificio che contiene le statue e un rigoglioso giardino circostante.

L'ingresso è a pagamento (600 yen).

Per raggiungere il complesso è possibile utilizzare il trasporto urbano prendendo i bus 100,206 o 208 e scendere alla fermata omonima (Sanjusangendo-mae)



**Sanjusangendo**

---



**Sanjusagendo**

### **Nishiki Market**

Il Nishiki market è il mercato principale della città e si trova nel cuore di Kyoto.

Il grande mercato è quasi interamente coperto e raccoglie tantissime bancarelle con un'infinita di cibi giapponesi freschi, ristoranti e negozietti di abbigliamento.

Il mercato si sviluppa tra le due grandi vie parallele Sanjo-dori e Shijo-dori e termina poco prima dei grandi magazzini Daimaru. La varietà dei cibi è enorme ed è accompagnata da una grande gentilezza dei commercianti.

Vi consigliamo di visitare il mercato soprattutto nelle giornate di pioggia, è un'ottima soluzione per vedere le antiche tradizioni della città di Kyoto.



**Nishiki market**

### **Tempio Kannon – ji**

Il tempio Kannon, come suggerisce il nome, è famoso per la statua omonima dalle 11 facce e Dea della Misericordia.

Il volto della statua è il simbolo della salute e della bellezza femminile. In Giappone ci sono 7 state di Kannon designate Tesoro Nazionale e quella presente in questo tempio è uno di loro.

La struttura risale a 1300 anni fa e fu costruita nel periodo dell'Imperatore Shomu.

L'area verde del Tempio è rinomata per i fiori di ciliegio ed è quindi una meta da visitare soprattutto nel periodo della fioritura.

Per raggiungere il Tempio Kannon è possibile utilizzare la linea metropolitana Kintetsu Kyoto oppure la JR Gakkentoshi Line e scendere alla fermata "Miyamaki"

### **Kyoto Tower**

Davanti all'ingresso principale della Stazione di Kyoto (Karasuma) è presente la Kyoto Tower, una torre a forma di missile che parte dal Kyoto Tower Hotel e rappresenta il punto di riferimento della città.

In cima alla torre è presente una piattaforma panoramica dove è possibile ammirare l'antica Kyoto dall'alto con magnifiche vedute in tutte le direzioni.



**Kyoto Tower**



L'ingresso alla piattaforma panoramica è a pagamento, per maggiori informazioni e prezzi aggiornati visitate il sito ufficiale [www.kyoto-tower.co.jp](http://www.kyoto-tower.co.jp)

### Stazione di Kyoto

La stazione di Kyoto non è solo grande e ben organizzata ma una vera e propria attrazione, un'impressionante struttura di acciaio e vetro chiamata la cattedrale avveniristica dei trasporti. All'interno della struttura è possibile trovare i grandi magazzini Isetan, numerosi ristoranti, il centro informazioni della prefettura di Kyoto e anche una terrazza panoramica al piano 15F.

### Shimogamo-jinja Shrine

Il santuario Shimogamo-jinja sorge in un'area racchiusa dalla congiunzione dei fiumi Kamo e Takano, a nord della città di Kyoto.

Per raggiungere il santuario è necessario attraversare un lungo sentiero all'interno della foresta Tadasu-no-mori, una grande area verde famosa per essere antica più di 600 anni.

Superati una serie di grandi Tori rossi e oltrepassata una grande torre (Romon) si entra in un piazzale che comprende una serie di edifici dedicati alle divinità shintoiste.

Il tempio fa parte dei patrimoni mondiali dell'Unesco ed è una tappa da non perdere nel vostro viaggio in Giappone per immergervi nella vera essenza del Paese.

L'ingresso al complesso religioso è a pagamento.



**Shimogamo-jinja Shrine**

### Tofukuji

Il Tofukuji è il tempio principale setta Rinzai del Buddismo Zen.

I suoi edifici originali sono stati bruciati, ma furono ricostruiti nel 15° secolo secondo la struttura originale. Non tutto, però, è stato distrutto degli incendi e guerre che si sono susseguite. Numerosi sotto templi e parti del complesso sono ancora originali e sono parte del tesoro nazionale giapponese.

In particolare il Sanmon è la più antica porta principale Zen in Giappone. Il Zendo (sala di meditazione), Tosu (gabinetto) e Yokushitsu (stanza da bagno) risalgono al primo periodo Muromachi (14°secolo).

La parte più bella del tempio sono i suoi giardini Zen, realizzati negli anni da Mirei Shigemori, architetto che ha voluto riassumere in questi giardini gli antichi concetti zen del periodo Kamakura.

Per arrivare al tempio è possibile prendere il treno della linea Nara e scendere alla stazione Tofuku-ji, oppure dalla stazione di Kyoto percorrere un paio di chilometri a piedi.



**Tofukuji temple**

## ESCURSIONI

### Hiroshima

La città di Hiroshima è diventata famosa per il tragico evento della bomba atomica lanciata il 6 agosto 1945, ed oggi è una città commerciale completamente ricostruita che punta il turismo sul grande Memorial Park con il memoriale della

pace con oggetti, foto, plastici in miniatura che raccontano il triste evento del 6 Agosto

In questo grande parco ogni giorno migliaia di persone da tutto il Giappone e turisti da tutto il Mondo ripercorrono i tragici eventi. Nel parco si trova l'unico edificio rimasto in piedi dopo lo scoppio della bomba (A-bomb dome), il Museo della Bomba e il monumento dedicato alla bambina Sadako Sasaki. Questa bambina si ammalò di leucemia a seguito delle radiazioni e realizzò tantissimi origami forma di Gru perché una leggenda giapponese affermava che realizzare mille gru dava ad ognuno la possibilità di esprimere un desiderio.



**A-bomb dome, Hiroshima**



**Memorial Park, Hiroshima**

Nelle vicinanze di Hiroshima è presente un'altra importante attrazione del Giappone, l'Isola di Miyajima.

Per raggiungere Miyajima è necessario prendere un traghetto (compreso nel JP pass).

L'isola è famosa per un grande Torii Rosso in mezzo al mare appartenente al più importante tempio dell'isola. Se avete tempo, vi consigliamo

di prendere la funivia che vi porterà sulla cima del monte Misen da cui si gode una splendida vista.



**Miyajima**

Il modo migliore per raggiungere Hiroshima è il treno veloce Shinkansen che impiega circa 4 ore da Tokyo e poco più di 1 ora da Kyoto.

Questo Shinkansen è compreso nel Japan Rail Pass, fondamentale se si vuole visitare il Giappone e spostarsi in treno.

In alternativa ci sono anche degli autobus notturni che coprono la tratta Tokyo-Hiroshima in 12 ore e che vi possono far risparmiare una notte in hotel

Ad Hiroshima non è presente la metropolitana ma i trasporti sono ottimi e prevalentemente legati ad efficienti filobus chiamati "Street Car".

Il filobus permette di raggiungere anche Miyajima.

### **Nara**

La cittadina di Nara si trova a soli 40 chilometri da Kyoto, rappresenta la culla dell'arte e della letteratura del Giappone ed è stata inserita nei siti Patrimonio Mondiale dell'umanità dall'Unesco.

Le principali attrazioni di Nara sono presenti nell'area della stazione ferroviaria, dove troviamo anche il grande parco cittadino.

Il famoso parco di Nara, chiamato dai locali "Parco dei Cervi", è un'oasi di pace che rappresenta, come tutti i parchi giapponesi, uno dei fattori distintivi della loro cultura: l'amore e il rispetto assoluto per la natura.

I protagonisti assoluti sono i cervi che girano liberi nel parco, tra i bellissimi templi, e coccolati dai numerosi turisti stupiti.



**I cervi di Nara**

### Tempio Todaiji

Il tempio si trova all'interno del parco di Nara ed è una delle principali attrazioni perché contiene la statua di Buddha in bronzo più grande del Mondo.

Il Buddha è seduto in una grande struttura in legno ed è alto ben 15 metri.

Questo tempio buddhista è stato costruito nel 1300



**Tempio Todaiji, Nara**

### Kasuga Taisha

Un santuario shintoista caratterizzato da numerose lanterne in pietra.

### Tempio Kofukuji

Il tempio presenta una pagoda a 5 piani

### Il tempio di Kinkakuji

Kinkakuji è tempio buddhista famoso a Nara e meta ogni anno di milioni di turisti da tutto il Mondo. Il tempio non deluderà le vostre attese perché la pagoda di tre piani è immersa in un giardino incantato.

### Palazzo Imperiale

Percorrendo la via principale della città verso nord si raggiunge il Palazzo Imperiale che si estende su una superficie di 120 ettari. La struttura un tempo era circondata da bastioni di 5 metri di altezza e l'accesso avveniva mediante 12 porte e la principale è la la Porta di Sazaku.

### Tempio di Gango-ji

Il tempio originario fu realizzato ad Asuka e solo nel 718 fu trasferito a Nara. Originariamente era composta da ben sette sale e pagode ma in parte venne distrutto da un incendio nel 15° secolo.

La parte meglio conservata del tempio è la Gango-ji Gokurakubo che è stata designata dall'UNESCO come Patrimonio dell'Umanità

Il modo più rapido e comodo per arrivare a Nara è utilizzare il treno rapido Miyakoji dalla stazione di Kyoto e Nara ed è compreso nel JR Pass. Se non disponete dell'abbonamento JR il costo è di circa 700 Yen. Il treno impiega 45 minuti per raggiungere la stazione ferroviaria di Nara.

### **Osaka**

Osaka è la grande e frenetica città del Kansai, cuore economico della regione e terza città più popolata del Giappone dopo Tokyo e Yokohama.

La città è una copia "sbiadita" di Tokyo, quindi se avete in programma di visitare la capitale del Giappone, il nostro consiglio è di concentrarvi su altre imperdibili mete come Kyoto.

In caso abbiate tempo, però, vi suggeriamo un breve tour per vedere le principali attrazioni delle città: il castello di Osaka, Tempio Shitennoji, Sumiyoshi Taisha salire all'ultimo piano dell'Umeda Sky Building per ammirare il panorama e infine concludere la giornata nell'affollata zona di Dotonbori/Namba

Il Castello di Osaka risale al sedicesimo secolo ma venne restaurato ad inizio secolo e anche nel 1997. La bella struttura è circondata da un tranquillo giardino e un parco.

Per raggiungere il Castello è possibile prendere la metro Jr (JR loop) e scendere alla fermata di Osakajokoen.



**Castello di Osaka**

Vi consigliamo di vedere il Tempio Shitennoji perché è il più antico tempio del Giappone, realizzato nel sesto secolo d.C.

Per raggiungere il tempio prendere la JR loop e fermatevi alla fermata Tennoji. Il tempio si trova a circa 10 minuti a piedi dall'uscita nord.

Il Santuario di Sumiyoshi fu realizzato nel terzo secolo e si trova nei pressi della stazione Sumiyoshi Taisha della linea Nankai.

Come descritto dal nome stesso, lo Sky Building di ben 173 metri, è un moderno e alto edificio che si trova nel quartiere di Umeda al Nord di Osaka. Lo skyview è aperto fino alle 22:30 e si paga un tiket di ingresso di circa 700 yen. La vista da qui è eccezionale.

Se decidete di trascorrere una o più notti ad Osaka, vi consigliamo di soggiornare nella zona di Dotonbori/Namba perché sono i migliori quartieri per la vita notturna e assolutamente da visitare la sera per un drink o una cena nei numerosissimi locali e ristoranti.



**Dotonbori, Osaka**

## TRASPORTI

Per muoversi a Kyoto il mezzo migliore e più efficiente è l'autobus perché la rete è molto capillare e la metropolitana è composta da solo due linee che si intersecano formando un croce.

Le principali attrazioni della città non sono raggiungibili tramite la metro e pertanto l'autobus diviene l'unico mezzo possibile.

Una possibile alternativa (che vi suggeriamo) è quella di noleggiare una bicicletta in uno dei numerosi "rent bike" della città dove è necessario lasciare una caparra che vi verrà restituita alla riconsegna.

Alcune dei principali templi della città non sono molto distanti ed è possibile visitarli comodamente in bicicletta. Quasi tutti i templi della città hanno degli appositi parcheggi per poter lasciare le biciclette. Alcuni parcheggi sono a pagamento ma sarà necessario pagare solo una volta ed avrete l'accesso a tutti semplicemente mostrando il ticket.

### Autobus

Le principali compagnie di autobus sono la Kyoto City Bus, riconoscibili per il colore verde dei mezzi, la Kyoto Bus con bus rosa e rossi e alcuni autobus della JR che possono essere utilizzati con il JR pass.

I principali bus e quelli più frequentemente utilizzati per raggiungere le principali attrazioni sono i City Bus verdi

Il biglietto si prende direttamente sul bus salendo dall'ingresso posteriore e poi si paga poco prima di scendere inserendo il biglietto in un'apposita macchinetta e verificando l'importo da pagare. Il costo di una corsa è di circa 220yen (ridotto 110yen) mentre per viaggi al di fuori del centro urbano il costo dipende dai chilometri percorsi.

Per orientarvi e sapere quali bus prendere vi consigliamo di prendere una mappa dei trasporti di Tokyo appena arrivate in città. Le mappe si trovano online, all'ufficio del turismo e nei principali hotel della città.

Oltre alle classiche linee di autobus esistono altre 3 linee speciali, chiamate Raku Bus (linee 100, 101, 102), utilizzate prevalentemente dai turisti perché lasciano nelle vicinanze dei principali punti di interesse turistico.

Il bus 100 ferma alla stazione dei treni/bus con Higashiyama, davanti al santuario Heian e al tempio Ginkakuji.

Il bus 101 collega la stazione dei treni/bus con il castello Nijo, il santuario Kitano Tenman-gu e il tempio Kinkakuji.

Il bus 102 collega il tempio Ginkakuji, il palazzo imperiale, il Nishijin Textile Center, il tempio Kitano Tenman-gu e il tempio Kinkakuji.

### City Bus All-day Pass

Il City Bus All-day Pass è un abbonamento giornaliero che vi consentirà di viaggiare in modo illimitato su tutti gli autobus che servono la zona centrale di Kyoto per un giorno intero.

Le zone di Arashiyama, Sagano, Takao e Shugakuin non sono comprese nel City Bus All-day Pass

E' previsto un biglietto ridotto per i bambini. Per maggiori informazioni recarsi nei centri di informazione turistica.

I Bus Raku sono inclusi nel City Bus All-day pass

### Metropolitana

Kyoto ha solamente due linee metropolitane che si incrociano nella stazione Karasuma Oike.

I biglietti della metro si possono acquistare mediante gli sportelli automatici all'ingresso della stazione e il costo varia a seconda della destinazione finale della corsa.



### Metropolitana

Vicino ad ogni macchinetta automatica è presente un grafico con le tariffe in base alla destinazione. Ogni metropolitana è identificata da un numero.

Se si decide di utilizzare frequentemente la metro è conveniente fare delle tessere prepagate

disponibili sempre presso i distributori automatici delle stazioni.

Le carte prepagate principali sono la Kyoto Sightseeing Card, il City Bus All-day Pass, il Surutto Kansai Miyako Card e la Traffica Kyoto Card.



### Distributori automatici per la metropolitana

### Japan Rail Pass

Un viaggio in Giappone è impegnativo perché ricco di bellissime attrazioni da non perdere e dislocate in punti molti distanti tra loro.

Viaggiare in treno è comodo e anche veloce grazie ai velocissimi treni Shinkansen. Il costo di questi treni è abbastanza alto e per questo motivo per i turisti stranieri può risultare comodo acquistare il Japan Rail Pass, un abbonamento di 7, 14 o 21 giorni che permette di utilizzare in

modo illimitato tutti i treni e metropolitane della line a JR.

Non tutti i treni Shinkansen sono compresi e poche linee metropolitane nelle varie città del Giappone sono della compagnia JR e quindi l'acquisto dell'abbonamento deve essere valutato attentamente.

In particolare se decidete di utilizzare almeno 1 o 2 treni Shinkansen allora l'abbonamento è conveniente, se invece rimanete per molti giorni all'interno delle città principali (Tokyo e Kyoto) allora non sarà conveniente e sono preferibili singoli abbonamenti giornalieri solo per i mezzi di trasporto locali.



**Shinkansen - Treno Proiettile**

Per verificare i costi dei singoli spostamenti in treno e verificare se vi convenga acquistare o meno il Jr pass è Hyperdia. Dal sito è possibile calcolare il costo e i tempi di ogni spostamento in treno.

Il JR pass ha un costo differente in base alla classe scelta e alla durata. Qui vi riportiamo il costo per il JR pass con posto di seconda classe e per adulti. Per maggiori informazioni e costi aggiornati vi consigliamo di consultare il sito ufficiale:

Tipo: Ordinary (seconda classe)

7 giorni

28,300 yen

14 giorni

45,100 yen

21 giorni

57,700 yen

Il Japan Rail Pass può essere comprato solamente in Italia dalle agenzie abilitate oppure online in alcuni siti specifici.

L'acquisto prevede vi consentirà di avere un voucher che dovrà essere cambiato con il pass una volta giunti in Giappone.

Quando sarete negli uffici JR e consegnerete il voucher per ricevere il pass sarà necessario indicare la data di inizio da cui è valido.

Per usare il JR pass per le linee metropolitane sarà semplicemente necessario mostrarlo all'addetto in prossimità dei tornelli, invece, per utilizzare i treni Shinkansen potete scegliere anche di prenotare un posto ma in questo caso è necessario recarsi in un ufficio JR e chiedere di acquistare un biglietto tramite il Japan Rail Pass. Il biglietto ovviamente sarà gratuito e ne potete chiedere illimitati ma poi sul treno ogni passeggero dovrà avere e mostrare il proprio pass.

Per maggiori informazioni e costi vi elenchiamo i principali siti da consultare e dove prenotare: [www.jrpass.com/it](http://www.jrpass.com/it), [www.japan-rail-pass.it](http://www.japan-rail-pass.it), [www.japan-rail-pass.com](http://www.japan-rail-pass.com), [www.japanrailpass.net](http://www.japanrailpass.net)

## RISTORANTI

A Kyoto, come per altre grandi città del Mondo, non avrete problemi nel decidere dove mangiare: cucina internazionale con ottimi ristoranti anche italiani e cucina tipica dove gustare il miglior sushi, il tempura, la zuppa di miso e il tofu. Non è necessario frequentare i migliori e costosi ristoranti, la scelta molto ampia vi permetterà di mangiare bene e spendere poco.



Sushi

Vi consigliamo le izakayas, tipiche taverne giapponesi, dove poter mangiare caratteristico a prezzi accessibili. I piatti principali sono i bocconcini di pollo fritto, patate con carne, riso ripieno, riso con tè.

### Hafuu Honten

In questo ristorante di alto livello tutto lo staff parla bene inglese e le pietanze sono ottime. Vi consigliamo il filetto, una delle specialità di questo ristorante nel cuore di Kyoto.

Hafuun Honten si trova nei pressi del Palazzo imperiale.

Indirizzo: 471-1 Sasayacho, Nakagyo-ku  
Kyoto 604-0983, Giappone  
Telefono: +81 75-257-1581

### Kyo Chabana Kyotoekimae

Il Kyo Chabana Kyotoekimae si trova vicino alla stazione di Kyoto ed è un piccolo locale molto carino che tra le sue specialità prepara l'okonomiyaki con una salsa di avocado. Un'altra specialità del posto è lo yaki soba.

Prezzi medi. Consigliato per chi vuole assaggiare la cucina tradizionale giapponese.

Indirizzo: 578 Higashishiokojimachi, Kizuyabashi  
Karasuma-dori  
Simogyo-ku, Kyoto, Kyoto Prefecture, Giappone  
Telefono: +81 (075)-352-7357

### Kyo no Yakiniku Hiro Sembon Sanjo Honten

Questo tradizionale ristorante si trova nel cuore di Kyoto, nell'antico quartiere di Gion.

L'ambiente è raffinato, con il personale vestito in abiti tradizionali e cucinano una carne ottima sulla griglia.

Indirizzo: 2-6 Mibusuzakuchō, Nakagyo-ku, Kyoto  
Telefono: +81 (075)-812-8929

### La Mano di Marco

Il ristorante prepara Piatti di carne e di pesce, paste e risotti, preparati secondo ricette tradizionali italiane.

Lo staff è molto cortese e la carta dei vini è ottima.

L'ambiente è piccolo, accogliente e realizzato in stile giapponese. Questo ristorante italiano è ottimo per chi volesse sentirsi a casa.

Indirizzo: 214 Kamiikesucho, Kojinguchi Kudara  
Telefono: +81 (075)-744-1601

### A la Chalamont

Ristorante francese con piatti elaborati e curati nel dettaglio. Antipasti sfiziosi, carne ottima e personale molto disponibile e sorridente.

Indirizzo: 13 Nishitakatsukasacho, Kamigyo-ku,  
Telefono: +81 (075)-441-0170

### Kane-yo

Il ristorante Kane Yo è uno dei locali migliori dove provare l'unagi (anguilla), uno tra i piatti più rinomati della cucina giapponese. Disponibili posti seduti al piano di sotto con vista sulla cascata o al piano superiore su un tatami. Il locale è riconoscibile all'esterno per i barili con le anguille vive e la facciata in legno. Si trova a soli 10 minuti a piedi dalla stazione di Keihan Sanjo.

Indirizzo: PontochoShinkyogoku-dori-Rokkaku  
Telefono : +81 (075) 221 0669

### Ozawa

Il ristorante Ozawa si trova nel caratteristico quartiere di Gion, nel cuore dell'antica Kyoto.

L'ambiente perfettamente arredato e raffinato propone come specialità la tempura che viene preparata davanti i vostri occhi.

Indirizzo: Gion Shirakawa Nawate Higashi iru sud  
Telefono: +81 (075)561 2052

### Hosen

Il ristorante Hosen, a pochi minuti a piedi dal santuario di Shimogamo, è un posto tranquillo immerso in uno splendido giardino giapponese.

Vi consigliamo di assaggiare gli ottimi dolci tradizionali giapponesi.

Indirizzo: Shimogamonishitakagicho, Sakyoku, Kyoto

Telefono: +81 (075)-712-1270

## LOCALI

Kyoto è nota prevalentemente per i meravigliosi templi e le antiche tradizioni ma la città è anche viva dal punto di vista dei divertimenti e della vita notturna.

La città propone una scelta ampia di locali notturni, bar, discoteche e izakaya, luoghi particolari dove è possibile conoscere la gente del posto.

Le discoteche principali di Kyoto si concentrano nella zona di Kiyamachi Street.

Questa è una strada storica a Kyoto che si sviluppa tra Kiyamachi Nijo e Kiyamachi Shichijo lungo il Takase river, un piccolo fiumiciattolo che scorre nei pressi del fiume Kamo.

Un'altra zona molto frequentata di notte è Pontocho che si trova adiacente a Kiyamachi ed è piena di cocktail bar e ristoranti.

Alcuni dei principali hotel di alta categoria, durante il periodo estivo, organizzano eventi e serate nelle terrazze all'aperto.

Per maggiori e aggiornate informazioni sulla scena notturna di Kyoto vi consigliamo di consultare la rivista locale "Kansai Scene" e il sito web Deep Kyoto ([www.deepkyoto.com](http://www.deepkyoto.com)) con un elenco di bar ed eventi in città.

### World

Il World è il più grande club di Kyoto che si sviluppa su due piani con una grande pista da ballo.

Le serate cambiano in base al giorno della settimana (tecno, house, salsa, reggae). Vi consigliamo di verificare sul posto la serata migliore per i vostri gusti.

Indirizzo: Shimogyo-ku, Nishikiyamachi-dori-Shijo  
Telefono: +81 (075) 213 4119

Sito web: [www.world-kyoto.com/](http://www.world-kyoto.com/)



**World**

### Club Metro

Il club metro è una delle discoteche più popolari di Kyoto e si trova in un sotterraneo nei pressi della stazione di Jingu - Marutamachi (Uscita 2) sulla linea Keihan.

Il club ospita DJ locali e internazionali. Effettuano selezione all'ingresso.

Address: B1F Ebisu Building, Kawabata-Marutamachi, Saykyo-ku, Kyoto, Japan

Telefono: +81 (075) 752 2787.

Sito web: [www.metro.ne.jp](http://www.metro.ne.jp)

### Ing

Questo bar/izakaya di Kiyamachi è uno dei locali consigliati dalla guida lonely planet a Kyoto.

All'interno del locale è possibile bere qualcosa e mangiare ascoltando buona musica.

Il bar si trova al secondo piano (2F) del Royal bld

Indirizzo: Pontocho, Nishikiyamachi-dori

Takoyakushi

Telefono: +81 (075) 255 5087

Sito web: [www.kyotoingbar.com/](http://www.kyotoingbar.com/)

### Butterfly

Butterfly è una delle principali discoteche di Kyoto che richiama molti giovani che amano ballare fino a tardi.

Dj si susseguono suonando una vasta gamma di generi musicali.



Indirizzo: 67-3 Daikokucho, Nakagyo-ku  
Nishikiyamachi B1F, Kyoto  
Telefono: +81 (075)-211-5025



**Butterfly disco**

---



**Butterfly disco**

---

### **Ace Café**

Ace Café è un bar che si trova al 10° piano di una torre che si affaccia sulle colline orientali di Kyoto, sede d'innumerabili santuari e templi. Oltre ad una lunga lista di birre, vini e liquori serve anche ottimi piatti italiani.

Address: 10F Empire Building, Kiyamachi Sanjo agaru, Kyoto

Telefono: +81 (075) 241 0009.

Sito web: [www.ace-cafe.com](http://www.ace-cafe.com)



### **Partecipa alla Guida di Viaggio**

**Vuoi collaborare alla realizzazione delle Guide di Viaggio?**

**INVIACI IL TUO CONTRIBUTO QUI :**

[cadillactrip\[@\]cadillactrip.it](mailto:cadillactrip[@]cadillactrip.it)