



DOVE SIAMO?

STATO

Norvegia

SUPERFICIE

Circa 320.000 Km²

POPOLAZIONE

Circa 4.420.000 di abitanti

CAPITALE

Oslo

ABITANTI

Norvegesi

LINGUA

Norvegese, Bokmal e Nynorsk

RELIGIONE:

L'86% della popolazione segue la religione evangelico-luterana

FUSO ORARIO

GMT/UTC +1 rispetto al meridiano di Greenwich

VALUTA:

Corona norvegese

CORRENTE ELETTRICA

230V 50 Hz

PRESA DI CORRENTE

Tipo C, F

PREFISSO TELEFONICO

+47



Oslo

DATA DI PUBBLICAZIONE 01/07/2010



Municipio di Oslo

Oslo è una città piccola e le distanze non sono molto grandi. Karl Johans gate è la via principale che collega la Stazione Centrale al Palazzo Reale con una passeggiata di soli 15 minuti. In soli 25 minuti la metropolitana permette di collegare il centro con Holmenkollen, una delle zone più periferiche di Oslo. La città vanta solo 560 mila abitanti su di una superficie di 450 km². Oslo è Capitale dal 1814, anno della Costituzione Norvegese, ed è anche sede del Governo,



del Parlamento e del Palazzo Reale. Oltre a questi importanti palazzi istituzionali nella capitale si trova anche Università, istituti di ricerca e culturali, il Museo Nazionale, l'Opera & Balletto norvegese e il Teatro Nazionale.

La città si trova nella parte più interna dell'Oslofjorden, nel Fiordo di Oslo, lungo ben 100 km che comprende anche 40 isole perfette per escursioni giornaliere.

Il clima vi stupirà in quanto è più mite di quanto immaginate. In estate la temperatura raggiunge quasi giornalmente i 20 gradi, leggermente differente in inverno, motivo per cui Oslo è uno dei luoghi più rinomati per gli impianti sciistici.

Ad Oslo ogni 10 di Dicembre si assegna il prestigioso Premio Nobel per la Pace, che è l'unico che non viene assegnato in Svezia.

La Capitale norvegese si raggiunge e si gira facilmente con i mezzi pubblici.



La baia di Oslo

L'aeroporto principale del Paese è Oslo Gardermoen, situato a 45 km a nord della città. Dall'aeroporto si arriva in centro con treno, bus, navetta, shuttle, taxi e auto. Gli altri due aeroporti sono Sandefjord Torp e Moss Rygge.

Da Copenhagen, Kiel e Frederikshavn partono tutti i giorni navi e, in estate, ci sono anche crociere che sbarcano nella capitale.

L'Oslo Bus Terminal è il punto di arrivo di tutti i bus provenienti dalle altre città e dalle zone europee, così come la Stazione Centrale per i treni. Entrambe si trovano in centro e sono molto vicine tra di loro.

Girare per la città è molto pratico, i trasporti sono efficienti e il biglietto è unico ed utilizzabile su tutti i mezzi.

Il centro di Oslo è piccolo e le maggiori attrazioni sono a pochi minuti a piedi l'una dell'altra.

Ogni volta che si entra a Oslo si deve pagare un pedaggio.



Oslo

INFORMAZIONI UTILI

In breve

Superficie: 450 km²

Popolazione 560 000

Boschi: 240 km²

Parchi: 8 km²

Laghi 343

Isole nel Fiordo di Oslo: 40

Shopping

Ad Oslo la scelta è ampia, si trovano da centri commerciali con negozi specializzati a piccole botteghe.

Nella via principale Karl Johans gate ci sono i migliori negozi come H&M, Benetton, Zara, ma anche grandi magazzini come Oslo City, Byporten, GlasMagasinet, Steen & Strom, Paleet e Aker Brygge.

Uno dei negozi esclusivi norvegesi che va per la maggiore è Moods of Norway e si trova in Akersgata.

In Grensen ci sono negozi di scarpe, in Mollergata invece quelli di mobili.

Per i souvenir consigliamo la zona del Municipio.



Karl Johans Gate

Sightseeing

Uno dei modi più pratici per visitare e vivere la città è con un pratico e comodo tour guidato in bus. In estate ci sono diversi tipi di tour, le guide ufficiali di Oslo vi mostreranno non solo il Parco Vigeland e il Museo delle Navi Vichinghe, ma molto di più.



Bus Hop on Hop Off

Tour Guidati

I tour guidati in barca vi faranno scoprire Oslo e le isole del Fiordo dal mare. Una particolarità che rende unica la città sono i tour guidati a piedi, sempre più popolari. Ogni giorno partono da tour per i fiordi della zona occidentale della Norvegia. In meno di 24 ore, è possibile prendere un treno, arrivare ai fiordi, fare un giro in barca, visitare la cittadina di Bergen, riprendere il treno e tornare ad Oslo.

Periodo migliore

Il periodo migliore per visitare la Norvegia va da maggio a settembre. Le estati sono caratterizzate dal fenomeno del sole di mezzanotte, un vero spettacolo da non perdere, a Capo Nord il sole non tramonta mai dal 13 maggio al 29 luglio, ed in tutta la Norvegia c'è sempre luce. In inverno fa molto freddo ed è sconsigliata la visita salvo che non si voglia vedere l'aurora boreale delle notti polari.

Da sapere

La Norvegia è molto cara, ma dormendo solo nei campeggi e preparandosi da soli da mangiare, si può riuscire a spendere meno di 25 euro al giorno. Se si vuole qualcosa di più, come ad esempio dormire in un ostello o in un albergo economico ed andare a mangiare in qualche tipico ristorante, si può arrivare anche a 40 euro al giorno. Ovviamente da aggiungere divertimenti, alcolici e mezzi di trasporto che sono molto cari, ricordiamo che nel 2005 la città più cara del mondo risulta essere proprio la capitale Norvegese. Gli uffici postali e le banche cambiano le principali valute straniere e accettano tutti i travellers' cheque. Le carte di credito dei principali circuiti sono ampiamente accettate. Le mance non sono previste, dato che sono incluse nei conti dei ristoranti e dei taxi.

Come muoversi

In Norvegia le distanze sono notevoli e questo significa che il viaggio aereo deve essere preso in considerazione anche da chi viaggia in modo economico. La SAS, Braathens e Widerøe Norsk Air sono le più conosciute e collegano tra loro più di 50 aeroporti. Le ferrovie sono limitate ma consentono comunque il collegamento tra Oslo e Stavanger, Bergen, Åndalsnes e Bodø. Noleggiare un'automobile richiede una spesa alta, gli uffici si possono trovare sia in aeroporto, sia nei centri cittadini. Un ampio sistema di traghetti e navi express collega le isole al largo, le città costiere e i fiordi. Il trasporto locale è efficiente e assicurato prevalentemente dagli autobus. Oslo ha anche la metropolitana, i tram e i traghetti.

Come arrivare

Le città collegate via aerea con il resto dell'Europa sono, oltre a Oslo, Bergen, Stavanger e Trondheim. La tassa d'imbarco è di solito inclusa nel prezzo del biglietto aereo. I traghetti collegano la Norvegia con Danimarca, Svezia, Gran Bretagna, Islanda e isole Faroe. Un servizio di autobus e catamarani collega Kirkenes a Murmansk. Ci sono anche treni che quotidianamente collegano Oslo a Copenhagen, Stoccolma e Helsingborg.

ITINERARI

Oslo vanta più di 50 musei, ma le attrazioni più interessanti sono il Parco di Vigeland, il trampolino di Holmenkollen e il Museo delle Navi Vichinghe. Il Parco di Vigeland è aperto tutto il giorno per tutto l'anno, ed è noto per le sue 212 sculture di Gustav Vigeland, colui che ideò e disegnò il parco. Holmenkollen è il popolare trampolino dello sci con annesso il Museo dello Sci, in via di ristrutturazione per via dei Mondiali di Sci del 2011. La Fortezza di Akershus ospita il Museo di Storia e il Museo del Folklore norvegese, dove poter imparare la storia di Oslo e della Norvegia. Molto utili per conoscere a fondo le tradizioni di questo popolo sono anche il Museo Fram, il Museo Kon-Tiki, il Museo delle Navi Vichinghe e il Museo Marittimo Norvegese. Il quartiere di Gamlebyen, invece, ospita le rovine dell'Oslo medievale.

Nella stagione estiva potete visitare il Parco Divertimenti di Tusenfryd, con montagne russe, piscine, scivoli, show e tantissime attrazioni. Si trova solo a 20 km dal centro di Oslo.

In estate è possibile anche visitare il Palazzo Reale, Det Kongelige Slott.

Aker Brygge

Prima del 1985 Aker Brygge era soltanto un porto con industrie meccaniche. In passato ha ospitato i cantieri navali Akers Mekaniske Verkstedv per oltre un secolo, oggi è un punto di riferimento per la città ed ospita centri commerciali, ristoranti e centri fitness, ma anche appartamenti, uffici, cinema e teatri.

È uno dei luoghi più divertenti della Norvegia, i ristoranti di Aker Brygge hanno una capienza di 5000 posti, di questi 2500 sono all'aperto. Il luogo è vivo 24 ore su 24, soprattutto in estate.

Si trova a ridosso del fiordo di Oslo, in un quartiere molto moderno e, se d'inverno è un luogo incantato, in estate assume una prospettiva del tutto diversa sia di giorno che di notte, perchè visitato da numerosi ragazzi del luogo che passeggiano e si rilassano nei ristoranti e locali all'aperto.



Aker Brygge

Castello di Akershus

Il Castello di Akershus è passato dallo stile medioevale a quello rinascimentale in pochissimo tempo. È visitato soprattutto per le belle sale del



Akershus

Castello che oggi sono la rappresentanza esecutiva del Governo Norvegese. All'interno è

presente anche una chiesa che a sua volta ospita il Mausoleo dei Reali di Norvegia.

Ricordatevi sempre che la visita al Castello è gratuita con la Oslo Pass.

Den Norske Opera & Ballett

Il Den Norske Opera & Ballett è la maggiore istituzione legata alla musica e alla scena rappresentata in Norvegia. L'edificio inaugurato ad aprile del 2008 ospita oltre all'opera, spettacoli di musica e danza.

Il nuovo teatro dell'opera è stato progettato dallo studio di architetti più famoso di tutto il paese, lo studio Snohetta. Il teatro principale può ospitare 1369 persone, tutte con posto a sedere, la Scena 2 vanta ben 400 posti e il teatro di prova altri 200 posti. Si trova nella baia di fronte la Stazione Centrale della città.

Castello di Oscarshall

Il Castello di Oscarshall è un mix di stili, tra il romantico e neogotico inglese. Progettato da Johan Henrik Nebelong in onore del Re Oscar I è probabilmente il Castello meno affascinante della Norvegia ma, non essendo troppo lontano, potrebbe rientrare nel vostro itinerario.

Isole

Hovedoya è l'isola più vicina ed è caratterizzata da un litorale roccioso. E' frequentata dagli amanti del sole, appena possono ci si recano per rilassarsi, così come gli stessi turisti di passaggio in Norvegia, con interessanti percorsi e sentieri ad escursione giornaliera. Tra un sentiero e l'altro v'imbatterete in postazioni di cannoni e un vecchio Monastero cistercense del XII secolo. Tutte le imbarcazioni che raggiungono questa isola partono dal molo di Vippetangen, di media 2 ogni ora.

La penisola di Bygdoy vanta due spiagge molto frequentate, Huk e Paradisbukta. La prima si raggiunge con l'autobus N°30 da Jernbanetorget ed è frequentata da nudisti, la seconda invece dista solo dieci minuti a piedi ed è decisamente più tranquilla.

L'isola di Langoyene è molto selvaggia, con spiagge sia sabbiose sia rocciose, è riservata ai nudisti. I battelli per Langoyene salpano dalla fine di maggio alla metà di agosto.

Oslo Radhus

L'Oslo Rådhus è il Municipio della città ed è stato decorato ultimamente con disegni e motivi che rappresentano la storia, la cultura e la vita giornaliera norvegese.

Durante la stagione estiva si svolgono visite guidate nel Campanile.

In inverno le visite sono possibili solo in orari prestabiliti, alle 10, alle 12 e alle 14, sempre che non ci siano manifestazioni.

La parte del municipio chiamata Festbygget invece si può visitare sia d'inverno sia in estate, dal lunedì al venerdì.



Oslo Radhus

Henie-Onstad

Henie-Onstad è un centro artistico privato che ospita le migliori collezioni d'arte privata norvegese. Fondato negli anni '60 dalla pattinatrice norvegese Sonja Henie e dal marito Niels Onstad che, ottimi collezionisti di opere del calibro di Joan Miró e Pablo Picasso, hanno realizzato un luogo espositivo per tutti.

Il centro Artistico si trova nella parte ovest della città e si può raggiungere con un qualsiasi autobus in direzione Sandvika, la fermata è Hovikodden. Il centro è molto interessante anche per chi non è esperto d'arte o per i giovani studenti che iniziano a conoscerlo. Il Centro è aperto il martedì - giovedì dalle 11.00 alle 19.00 e venerdì - sabato - domenica dalle 11.00 alle 17.00. Il lunedì rimane chiuso.

Giardino Botanico

Il Giardino Botanico di Oslo si estende per 6 ettari e ospita più di 7500 piante provenienti da tutto il mondo.

Det Kongelige Slott

Meglio conosciuto come il Palazzo reale, il Det Kongelige Slott è la residenza del Re Harald V. L'edificio è composto da 15 sale tutte visitabili nei tour guidati in inglese nel periodo di apertura da giugno ad agosto. Se avete intenzione di visitarlo recatevi direttamente il primo giorno all'ufficio turistico perché i biglietti sono molto difficili da reperire. Dall'alto il Palazzo offre uno splendido panorama su Karl Johans gate, la zona principale della città. Il resto della proprietà ospita lo Slottsparken, un parco pubblico a ingresso libero. Alle 13.30 tutti i giorni si esegue il cambio della guardia, non perdetelo.



Palazzo Reale

Frognerparken

Il Frognerparken, è uno straordinario museo all'aperto che ospita le opere del più amato scultore norvegese, Gustav Vigeland. All'interno si trovano 212 sculture di bronzo e granito, tutte realizzate da Vigeland. La scultura più famosa è la Sinataggen, che ritrae un bambino in tipico stile londinese con uno sguardo particolarmente ostile. Il parco è molto interessante e piacevole di sera, ideale per passeggiare e rilassarsi. Interessante l'Oslo Bymuseum, il Museo della Città di Oslo. Nei pomeriggi soleggiati non vi rimarrà difficile vedere orde di norvegesi recarsi al parco per un pic-nic. Per il parco prendete il tram 12 o 15.



Frognerparken



Frognerparken

Gamle Aker Kirke

Il Gamle Aker Kirke è una chiesa medievale interamente costruita in pietra, e anche l'edificio più antico della capitale. Situata a nord di Akersbakken, per raggiungerla prendete l'autobus n. 37 da Jernbanetorget ad

Akersbakken e una volta costeggiato il cimitero ve la troverete davanti.

Galleria Nazionale

La Galleria Nazionale ospita la più vasta collezione nazionale di arte norvegese, dal periodo romantico alle opere moderne, ed è una delle principali attrattive di Oslo.



Galleria Nazionale - Nasjongalleriet

Sono esposti anche alcuni capolavori di Edvard Munch, tra cui il più famoso dipinto L'urlo. Oltre a Munch la Galleria ospita anche opere di Picasso, El Greco, Gauguin, Cézanne, Manet, Degas, Renoir e Matisse.

Munch Musset

Il Museo è dedicato completamente al grande pittore Edvard Munch. Una delle opere più famose è 'L'urlo di Munch'.



Munch Musset

L'ingresso è gratis in alcuni periodi dell'anno e con l'Oslo pass.

Per raggiungere il museo prendere il bus numero 20, oppure una qualsiasi delle linee della metro fermandosi alla stazione Toyen.

Cattedrale

La Cattedrale di Oslo datata 1697 merita di sicuro una visita. Molto interessanti sono le vetrate realizzate da Emanuel Vigeland, e i soffitti dipinti alla fine del 1950. L'altare raffigura l'Ultima Cena e la Crocifissione. All'interno si trova anche un bellissimo organo, ancora del tutto originale, mai ritoccato e mai restaurato, i concerti suonati con questo organo assumono tutto un altro tono. Sul retro della cattedrale si trova il Basarhallene, un Bazar che in estate espone opere di artigianato locale.



Cattedrale

Parlamento

Eretto nel 1866 questo edificio in mattoni gialli ospita il Parlamento, è uno degli edifici più belli d'Europa nel suo genere. Si trova a Karl Johans gate, in pieno centro. Ogni giorno tra il 1 luglio e il 20 agosto, è possibile effettuare tour guidati in norvegese e in diverse lingue quali inglese, tedesco e francese, con ingresso alle 10, 11.30 e 13. Fra il 15 Settembre e il 15 giugno invece i tour si effettuano soltanto di sabato o previa prenotazione anticipata. La visita dura circa un'ora.



Parlamento

Holmenkollen

Holmenkollen è la collina a nord-ovest di Oslo ed è il luogo ideale per le attrazioni all'area aperta della città e per visitare la foresta di Nordmarka.



Holmenkollen

Punti di partenza sono anche Tryvann e Frognerseteren, soprattutto in autunno.

L'Holmenkollen si raggiunge con soli 20 minuti di metro ed è meta in estate per tutti coloro che sono dediti a gite in bici, in canoa e pesca. In inverno è meta degli sciatori di fondo, molte piste sono anche illuminate. Qui troverete anche una delle attrazioni principali di Oslo, il trampolino dello sci di Holmenkollen con il Museo dello Sci.

Fiordo di Oslo

L'Oslofjorden, il fiordo di Oslo, è l'area più utilizzata per attività all'aria aperta in Norvegia.

Si estende per 100 km dal faro di Færder fino a Oslo. In estate c'è molta vita, tra barche e traghetti che portano i turisti nelle isole limitrofe. Sceglietene una tra Hovedoya, Lindoya, Nakholmen, Bleikoya, Gressholmen e Langoyene. Tutte raggiungibili dal molo di Vippetangen. A Bygdoy ci sono alcune tra le spiagge più belle di Oslo, come Huk e Paradisbukta. Interessante anche il Museo delle Navi Vichinghe e il Museo Kon-Tiki.



Fiordo di Oslo

Norsk Folkemuseum

Il Folkemuseum è il museo di storia culturale norvegese ed è completamente all'aria aperta, vanta 155 case tradizionali delle varie regioni della Norvegia. Per raggiungere il museo prendere il bus 30 dal National Theater, oppure il traghetto 91 dal molo Radhusbrygge proseguire poi a piedi per 10 minuti.



Norsk Folkemuseum

Bygdoy

Bygdoy è una penisola situata nella parte occidentale di Oslo dove è possibile trovare diverse attrazioni e musei molto popolari a Oslo. I musei sono di fama mondiale e le attività all'aria aperta che si organizzano in estate sono interessanti. Si trovano anche diverse piste ciclabili e sentieri per camminate nella natura. Il miglior modo per raggiungere Bygdoy in estate è con il traghetto pubblico che parte dal Molo 3 davanti al Municipio.



Bygdoy

Museo delle Navi Vichinghe

Il museo delle Navi Vichinghe si trova sulla penisola di Bygdoy ed è costituito da 3 navi vichinghe ottimamente conservate. Le navi furono sepolte nel fiordo di Oslo ben 1100 anni fa. Per raggiungere il museo prendere il bus 30

oppure il traghetto 91 dal molo Radhusbrygge e poi proseguire a piedi.



Museo Navi Vichinghe

Museo Kon-Tiki

Il museo ospita le imbarcazioni utilizzate dall'avventuriero Thor Heyerdahl nelle sue spedizioni, oltre a una collezione derivante dall'Isola di Pasqua. Per raggiungere il museo prendere il bus 30 per Bygdoy oppure il traghetto 91 dal molo Radhusbrygge.



Kon Tiki

Fram Museum

Il Museo è dedicato alla nave polare Fram, nota come una delle più resistenti al Mondo. La nave fu costruita nel lontano 1892 e oggi è esposta con tutti i suoi oggetti originali. Per raggiungere il museo prendere il bus 30 oppure il traghetto 91 dal molo Radhusbrygge.



Fram Museum

Centro Città

La via principale è Karl Johans gate, qui potrete trovare discoteche, locali notturni, bar, club di jazz, negozi, centri commerciali e molti hotel.

Anche via Rosenkrantz'gate ospita discoteche e night, si trova tra Tinghuset, il Palazzo di Giustizia, e piazza Stortorvet. Il corso della città è sempre pieno di vita, a ogni ora del giorno e della notte.

Kvadraturen è il quartiere storico, deve il suo nome alla forma delle strade che ne fanno appunto un grande quadrilatero. Le strade che lo formano sono la Fortezza di Akershus, Karl Johans gate, Jernbanetorget e Egertorget.

Negli ultimi anni la zona ha iniziato a ospitare diverse gallerie d'arte e musei.

Si trovano anche centri commerciali come l' Oslo City, il Byporten, il Paléet, il Christiania Glasmagasin e Steen & Strom.



Karl Johans Gate

Zona Est della città

Causa l'incredibile innalzarsi dei prezzi e del costo della vita non è facile trovare buoni ristoranti e bar a prezzi economici.

A Est trovate i quartieri di Sagene, Bjolsen, Torshov, Grünerlokka, Gronland e Gamlebyen e il lungo fiume Akerselva, dove si trovano numerosi bar all'aperto.

Il quartiere di Grünerlokka è noto per negozi di design e di moda e per i negozi di usato.

Gronland è il ritrovo di gente proveniente da tutto il Mondo, ricco di bar e locali, alcuni tra i più trand della città.

A Gamlebyen si trovano invece le rovine medioevali della città, che sono i resti di edifici e chiese. Ogni anno ad agosto il parco medievale ospita il Festival Rock Oya popolarissimo tra gli abitanti di Oslo

Zona Ovest della città

Il costo della vita e delle case nella zona occidentale è sempre stato più alto rispetto alla parte orientale, questo in sintesi la vera differenza tra Est ed Ovest. Qui troverete il Palazzo Reale, il Parco Vigeland e le strade Bogstadveien e Hegdehaugsveien, famose per la vita notturna e lo shopping ci sono boutiques di alta moda come DKNY, Hugo Boss, Zara e H&M.

Verso ovest troverete i quartieri di Frogner, Briskeby e Bygdoy Allé. La zona è anche nota per le numerose gallerie d'arte e i negozi di antiquariato. Molto bella la vista dal parco St. Hanshaugen, soprattutto in estate.

TRASPORTI

I trasporti della capitale norvegese, quali metropolitana, autobus e tram, sono gestiti dalla compagnia Oslo Sporveiner, per maggiori informazioni ed aggiornamenti su orari e tragitti controllate sul sito ufficiale della società: <http://www.sporveien.no/>

Per chi decidesse di noleggiare un'auto bisogna ricordare che per le maggiori strade c'è un pedaggio da pagare. Ci sono 2 possibilità di pagamento, o tramite AutoPASS, in base al contratto sottoscritto, o passando direttamente al casello, in questo caso arriverà una fattura per

il pagamento direttamente a casa. Per evitare di ricevere una fattura a casa, potete pagare in contanti all'Ufficio di Fjellinjen nel centro di Oslo e alle stazioni di benzina della Esso. Ricordate anche che dall'1 novembre al 30 marzo ogni anno si deve pagare una tassa per l'utilizzo di pneumatici chiodati quando si entra in città.

Oslo Pass

Grazie all'Oslo Pass si ha l'accesso gratuito quasi a tutto, trasporti pubblici inclusi. Si può entrare in musei, attrazioni cittadine, noleggio auto con parcheggio gratuito. Sconto anche per l'ingresso al Parco divertimenti Tusenfryd, ai ristoranti e ai teatri.

L'Oslo Pass vi permette di utilizzare gratuitamente autobus, tram, metro, traghetti e treni locali fino alla zona 4 di Oslo, con le compagnie Ruter AS e NSB.

È possibile utilizzare l'Oslo Pass sugli autobus notturni all'interno della città, non è valida invece su quelli che si dirigono nella regione Akershus, così come non è valido per i trasporti da e per l'aeroporto di Oslo Gardermoen, in quanto l'aeroporto si trova fuori dalla zona 4.

Il treno espresso Flytoget e la navetta Flybussen allo stesso modo non sono inclusi nell'Oslo Pass.

Dal momento della convalida la tessera è valida per 1, 2 o 3 giorni. Per i bambini è valido fino a 15 anni di età.

L'Oslo Pass si può prenotare anche tramite internet sul sito ufficiale visitoslo.com e ritirarli presso l'Ufficio Informazioni Turistiche, il Rådhuset e il Municipio. In loco si può comprare presso il centro informazioni Trafikanten.

Alcuni ristoranti permettono uno sconto del 20% con la Oslo Card, per conoscere in dettaglio i nomi dei ristoranti che partecipano all'iniziativa, consigliamo di informarvi in uno dei seguenti centri di informazione turistica presenti ad Oslo:

- Kaffistova
- Mehfel - Cucina pakistana
- Peppes Pizza
- Friday's
- Wallmans Salonger

Prezzi Oslo Pass

24 ore NOK 230 per adulti NOK 100 per bambini

48 ore NOK 340 per adulti NOK 120 per bambini

72 ore NOK 430 per adulti NOK 160 per bambini

Tram

Lo stesso biglietto utilizzato per la metropolitana può essere usato anche per i tram che coprono gran parte della città con corse dalle 5 del mattino fino a mezzanotte.

I tram passano ogni 10 minuti durante il giorno e 20 minuti durante la notte, in genere sono molto puntuali e, in molte fermate, troverete l'indicazione esatta dei minuti di attesa per il successivo tram.

Metropolitana

La Metropolitana è chiamata Tunnelbane ed è definita con una grande T blu all'interno di un cerchio. Il sistema è tra i migliori in Europa grazie a 6 linee che passano tutte per lo stesso tunnel, quando poi attraversano il centro urbano, si diffondono in tutte le principali aree della città.



Mappa metro

Molto utile è la linea chiamata Ringen, che collega Oslo Nord con il centro, e che percorre un anello come suggerisce il suo nome.

Traghetti

I traghetti partono da Aker Brygge e permettono di raggiungere la zona di Bygdoy, dove sono presenti molti importanti musei. Ricordatevi che i traghetti sono gratis con la Oslo Pass.

I biglietti, sono validi per 24 ore ed è possibile salire e scendere in base alle proprie esigenze. Da Aker Brygge partono anche altri traghetti che collegano le isole circostanti con mini crociere che in 2 ore permettono di fare il giro del fiordo di Oslo. Il costo è di 240 NOK e permette di

visitare la “Fortezza di Akershus”, l’Opera, e le bellissime isole con le tipiche case in stile norvegese.



Molo partenza traghetti per Bygdoy

In estate è possibile scegliere anche una crociera serale sul fiordo con un veliero tradizionale e buffet di gamberetti norvegesi. In questo caso il costo è maggiore, circa 395 NOK.

Potrete trovare molte altre informazioni, prezzi e possibili escursioni con i traghetti direttamente in uno dei numerosi uffici del turismo di Oslo.

Autobus

Le linee di autobus coprono quasi tutta la città, la maggior parte di esse convergono nella stazione centrale degli autobus a Jernbanetorget.

Le linee notturne sono in funzione tra le 01.00 alle 04.00 del venerdì e sabato notte.

L’Oslo pass è valido anche su questi bus ma solo per linee interne alla città.

Trasporto per/da Oslo Gardermoen

L’aeroporto di Oslo Gardermoen si trova fuori la zona 4 di Oslo, a circa 45 km a nord di Oslo, e pertanto non è possibile utilizzare la Oslo Pass per raggiungerlo.

La carta può essere utilizzata, però, per raggiungere la stazione di Oslo Lillestrom e poi pagare un supplemento di circa 80 NOK per il tragitto Lillestrom-Gardermoen.

Per raggiungere l’aeroporto è possibile utilizzare i treni locali, un bus navetta, il Flytoget (treno veloce) oppure i classici taxi.

In particolare:

Treno

Il treno espresso per l’aeroporto di Gardermoen parte dalla stazione di Oslo ogni 10 minuti e raggiunge l’aeroporto in circa 20 minuti.

Autobus

Vi sono degli autobus della compagnia SAS transportservice chiamati Flybussen che effettuano corse ogni 20 minuti dal Bus Terminal “Galleri Oslo”, la piazza della stazione Jernbanetorget. Il bus impiega circa 40 minuti.

La compagnia Flybussekspressen ha partenze e arrivi da 120 fermate nella zona di Oslo e dintorni.

Aeroporto di Sandefjord Torp

Un altro aeroporto attivo dal 1997 e in continua crescita è il Sandefjord Torp, si trova a 110 km a sudovest di Oslo, e a 10 km dalla città di Sandefjord, nella regione del Vestfold. E’ l’aeroporto utilizzato dalla compagnia aerea Ryanair

Autobus

L’autobus Torp-Ekspressen, in corrispondenza dei voli Ryanair, permette il trasferimento da e per Oslo sulle destinazioni Londra, Newcastle, Bergamo, Pisa, Francoforte, Stoccolma, Liverpool e Glasgow. La durata del tragitto è di circa 2 ore.



Bus da Torp a Oslo centro

Treno

Per raggiungere il centro città è necessario prendere il treno intercity da Sandefjord in direzione Oslo-Lillehammer. Per il ritorno a Torp, prendere il treno da Oslo per Sandefjord. Alla stazione di Sandefjord c'è una corrispondenza con un autobus locale da e per l'aeroporto di Torp.

LOCALI

Vita notturna

Nei molti pub la birra è il drink principale, ma spesso in alcuni locali, troverete menù con drink esotici. Molti semplici caffè, che di giorno vi sembreranno noiosi, di notte si trasformano in serate a tema e con dj e drink fino a tarda notte.

Se volete recarvi in un locale o in una discoteca cercate di farlo prima di mezzanotte, altrimenti c'è il rischio di incontrare molta fila all'ingresso, soprattutto nel fine settimana. La maggior parte delle discoteche e dei night club si trovano in centro e nel quartiere di Majorstuen, dove restano aperti fino alle 3, i locali fuori dal centro chiudono verso le 2.

La scena musicale locale si basa soprattutto su jazz e concerti. La vita notturna nei locali di Oslo è molto movimentata, grazie ai suoi bar, locali e pub. Non c'è un locale più esclusivo o più in voga di un altro, normalmente variano di serata in serata, basta seguire la massa di giovani e non potrete sbagliare di certo.

Ci sono molte serate con club e DJ locali e stranieri, ma anche con musica dal vivo, specialmente nel weekend. I locali verso le 22 cambiano aspetto e da semplici bar diventano veri night club, quasi tutti chiudono verso le 3 del mattino. Ci sono diversi tipi di locali, si differenziano a seconda dell'età dei clienti, con permesso di entrata a coloro che hanno più di 18, 20 o 25 anni, all'ingresso infatti sarà sempre richiesta la carta d'identità per verificare l'età.

Vi segnaliamo il particolare Ice Bar di Oslo in pieno centro città:

Icebar di Oslo

Indirizzo: Kristian IV's gate 12 0164



Icebar Oslo

Segue, in breve, una lista di locali suddivisi per zone:

Locali Centro città

Onkel Donald
Sikamikanico
Café Mono
Garage
Smuget
Bristol Lounge
Beach Club

Locali Quartiere Grunerlokka

Blå Jazzclub
Parkteatret Bar e Scene
Café Kaos
Tea Lounge
Bar Boca
Gloria Flames

Locali Quartieri Majorstua/Frogner

Lorry
Skaugum
Horgans Bar and Restaurant
Champagneria
Oslo Micro Brewery

Oslo Gay

Oslo, oltre ad essere una città gay friendly, offre vita notturna incredibile, shopping, ristoranti e attività culturali.

Gli abitanti di Oslo sono molto tolleranti.

Le coppie gay potranno scegliere non solo locali gay friendly, ma anche molti ristoranti e locali

per tutti. La vita notturna dei gay e delle lesbiche di Oslo è meno separata rispetto ad altre città, si ritrovano spesso infatti negli stessi locali. Tra i numerosi segnaliamo il London, l'Elsker, l'Ett Glass e il Bobs pub.

RISTORANTI

L'offerta di ristoranti a Oslo dà la possibilità di scegliere non solo ristoranti rinomati, ma anche tra quelli inclusi nell'importante Guida Michelin.

Molti ristoranti offrono specialità norvegesi, come salmone e carne di renna, ottimi anche quelli che offrono piatti di pesce. In alcuni periodi dell'anno potete degustare carne di balena e il Lutefisk, un piatto tipico norvegese a base di merluzzo.

Nella Guida Michelin sono giudicati positivamente ben 5 ristoranti di Oslo: Bagatelle, Le Canard, Stadtholder gaarden, Feinschmecker e Oscarsgate, se ne avete la possibilità sceglietene uno tra questi per una serata elegante e sfiziosa, ma anche molto cara.

Le zone Kvadraturen, Aker Brygge e Holmenkollen offrono la possibilità di assaggiare piatti tipici norvegesi spendendo notevolmente meno dei più rinomati. Per cene semplici, internazionali e a 'basso costo' consigliamo le zone di Gronland, Grünerlokka e Youngstorge. In generale il costo della vita in Norvegia è molto maggiore rispetto all'Italia, quindi sarà difficile trovare locali economici.

Hard Rock cafe

Indirizzo: Karl Johans gate 45
0162 Oslo, Norge
Tel:400 06 260
Sito Web: www.hardrockcafe.no

Bambus restaurant

Indirizzo: Kirkeveien 57
0368 Oslo, Norge
Tel: 22 85 07 00
Sito Web: www.bambusrestaurant.no



Hard Rock Cafe

Bagatelle

Indirizzo: Bygdoy Allé 3
Tel: 2212 1440.
Sito Web: www.bagatelle.no

Lofoten Fish Restaurant

Indirizzo: Stranden 75
Tel: 2283 0808.
Sito Web: www.lofotenfiskerestaurant.com

Pasta Basta

Indirizzo: Stranden 3
Tel: 2201 4850.
Sito Web: www.pastabasta.no

Sydöst

Indirizzo: Trondheimsveien 5
Tel: 2335 3070.
Sito Web: www.sydost.no

Angus Steakhouse

Indirizzo: Karl Johans gate 17
Tel: 2247 4477.
Sito Web: www.scotsman.no

Klosteret Restaurant

Indirizzo: Fredensborgveien 13
0177 Oslo, Norway
Tel: 23 35 49 00
Sito Web: www.klosteret.no

Frognerseteren restaurant

Sito Web: www.frognerseteren.no
Indirizzo: Holmenkollveien 200

0791 Oslo, Norge
Tel: 22 92 40 40
Sito Web: www.holmenkollenparkhotel.no

Holmenkollen Park Hotel Rica

Indirizzo: Kongeveien 26
0787 Oslo, Norge
Tel: 22 92 20 00
Sito Web: www.holmenkollenparkhotel.no

The Mandarin

Indirizzo: Sorkedalsveien 5
Tel: 2260 2000.
Sito Web: www.restaurantmandarin.no

Mona Lisa

Indirizzo: Grensen 10
Tel: 2234 0230.
Sito Web: www.monalisa.as

Lorry

Indirizzo: Parkveien 12
Tel: 2269 6904.
Sito Web: www.lorry.no

Restaurant Eik

Indirizzo: Universitetsgata 11
Tel: 2335 4200.
Sito Web: www.choicehotels.no/hotels/no060

TGI Friday's

Indirizzo: Karl Johan's Gate 35
Tel: 2233 3200.
Sito Web: www.fridays.com

GUIDA PER IPHONE & IPAD

Oggi per tutti i possessori di iPad e Iphone viaggiare sarà più comodo e facile. Con le guide di viaggio di eUrbanLink e CadillacTrip disponibili su Apple Store come applicazione, sarà possibile viaggiare in tutto il Mondo con il vostro dispositivo Apple alla mano.



Mapa Interattiva

Una mappa interattiva vi permetterà di visitare virtualmente tutti i posti e con il 'Visit In' tenere traccia dei vostri spostamenti.

Il viaggio sarà indimenticabile ed organizzato alla perfezione.

Guide di viaggio

Sfogliando le Guide di Viaggio scoprirete in tutti i minimi dettagli le più belle città del Mondo.

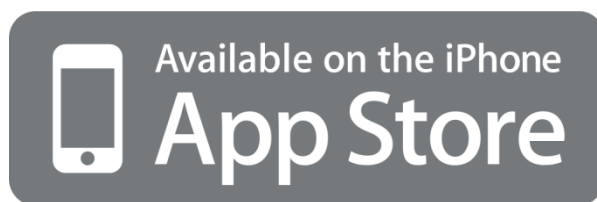
- Informazioni utili
- Escursioni
- Itinerari e Consigli di Viaggio.

Profilo Social

Infine con il profilo personale potrete vivere in modo SOCIAL il Viaggio.

Aggiungere e leggere i consigli dei viaggiatori, condividere foto e info su Facebook e Twitter.

Il futuro ormai è il Social con la continua interazione tra utenti e contenuti, scarica le guide di viaggio per il tuo Iphone o IPAD e inizia ad esplorare il Mondo.



eUrbanLink & CadillacTrip
il nuovo modo per
VIAGGIARE nel Mondo

Partecipa alla Guida di Viaggio

Vuoi collaborare alla realizzazione delle Guide di Viaggio? Invia suggerimenti, informazioni utili, itinerari e qualsiasi altro contenuto utile per migliorare le Guide.

INVIACI IL TUO CONTRIBUTO QUI :
cadillactrip@cadillactrip.it