



DOVE SIAMO?

STATO:

Italia

SUPERFICIE:

301.341 kmq

POPOLAZIONE:

Circa 58.000.000 di abitanti

CAPITALE:

Roma

ABITANTI:

Italiani

LINGUA:

Italiano

RELIGIONE:

Cattolici, Protestanti, Testimoni di Geova

FUSO ORARIO:

+ 1 ore rispetto all'ora di Greenwich

VALUTA:

Euro

CORRENTE ELETTRICA:

127/220V 50Hz

PRESE DI CORRENTE:

Spina di tipo F,L

PREFISSO TELEFONICO:

+39



ROMA

DATA DI PUBBLICAZIONE 01/03/2013



Il Colosseo

Roma è la capitale del Mondo, nonchè una delle città più visitate dai fedeli cattolici e non solo. Tra il famoso Colosseo e l'incredibile Piazza di San Pietro, Roma possiede quel fascino a volte storico e a volte romantico da lasciare senza fiato il viaggiatore. Ci sono tantissime cose da fare e da vedere nella Capitale d'Italia, come le chiese paleocristiane, le basiliche barocche, i campanili medievali e



l'incredibile Fontana di Trevi, dove si può esprimere un desiderio gettando una moneta nella fontana più famosa del Mondo. Roma è la città più estesa e popolosa d'Italia con oltre 1.200 Km quadrati di superficie. All'interno troviamo la Città del Vaticano sede e simbolo della cristianità cattolica nel Mondo. Roma fu fondata, secondo le tradizioni nel 753 a.C. da Romolo e Remo. La città ha molti simboli che la rappresentano e ognuno ha un significato storico rilevante: lo stemma del comune è uno scudo a forma appuntata con croce greca d'oro e le scritte S. P. Q. R. (Senatus PopulusQue Romanus - il Senato ed il Popolo di Roma), la lupa capitolina raffigura la leggendaria lupa che allattò i due gemelli Romolo e Remo oppure il Colosseo che fu il più grande anfiteatro del Mondo romano. Roma si riallaccia non solo alla storia italiana, ma anche alla storia del mondo.



Veduta di Roma

La sua bellezza, con i pregi e con i difetti, non è paragonabile a nessun altro luogo reale, impossibile trovare alternative ai numerosi luoghi di intrattenimento e di interesse che la Capitale del Mondo offre al turista. Le chiese cristiane di Roma sono molto diverse le une dalle altre, e ognuna delle centinaia presenti si intreccia con la storia religiosa, sociale ed artistica della città. La basilica di San Giovanni in Laterano, che è la cattedrale della città, la basilica di Santa Maria Maggiore, la basilica di San Pietro in Vaticano e la basilica di San Paolo fuori le mura sono tutte patriarcali e fanno parte del percorso dei fedeli

chiamato "giro delle sette chiese", da fare tutto in un giorno. Le chiese restanti che fanno parte di questo giro sono la basilica di Santa Croce in Gerusalemme, la basilica di San Sebastiano e la basilica di San Lorenzo, le ultime due fuori le mura. Probabilmente non tutti sanno che oltre alle numerose basiliche e chiese di varie etnie, vi si trovano anche la più grande Moschea d'Europa e le maggiori sinagoghe italiane.

INFORMAZIONI UTILI

Periodo Migliore

Le stagioni in Italia si identificano perfettamente con la natura, Primavera, Estate, Autunno, Inverno. Se si vuole visitare la capitale il periodo migliore potrebbe essere la primavera ma anche il Natale, le temperature non sono molto basse e la città si riempie di luci e di colori.

Come Muoversi

I voli nazionali sono abbastanza economici grazie ai numerosi voli low cost che sorvolano il territorio italiano. Buona anche la rete ferroviaria e autobus che permettono di raggiungere Roma e collegare la capitale con le principali città italiane. I trasporti interni sono discreti grazie ai numerosi autobus presenti ma purtroppo la metropolitana non è molto capillare perché negli anni non è stato possibile scavare il terreno per colpa dei numerosi reperti archeologici.

Viaggiare con la propria automobile garantisce il massimo della libertà e la possibilità di scegliere il proprio itinerario, purtroppo la benzina è cara e questo può portare ad un costo di spesa superiore alle aspettative.

Come arrivare

L'aeroporto principale è il Leonardo da Vinci (Fiumicino) di Roma mentre i voli low cost Ryanair arrivano all'aeroporto di Ciampino. Dall'aeroporto secondario sono presenti servizi autobus per raggiungere facilmente la stazione termini nel centro di Roma.

Le compagnie low cost Easy jet, Wizz Air e Ryanair permettono facili collegamenti con tutte le principali città Europee.

ITINERARI

Iniziate la visita del centro storico di Roma da Piazza del Popolo, antico ingresso della città. A sinistra troverete la chiesa di Santa Maria, che ospita all'interno le tele di Caravaggio e l'affresco del Pinturicchio. Da qui potete prendere o la via verso Piazza di Spagna oppure all'Ara Pacis, importante monumento commemorativo fatto costruire dall'Imperatore Augusto. Procedendo lungo la via dello shopping, in altre parole Via del Corso, vi troverete a Piazza Venezia, dove si può ammirare l'Altare della Patria, la scalinata che conduce a Piazza del Campidoglio, sulla sinistra i Musei Capitolini, sulla destra i Fori Imperiali.

Più avanti si raggiunge l'area del Foro Romano, tra i monumenti visibili, l'arco di Settimio Severo, il tempio di Romolo, i resti della Basilica Julia. Di seguito l'Anfiteatro Flavio o Colosseo, costruito nel 79 d.C per volere di Vespasiano. Dal Colosseo percorrendo Via di San Giovanni in Laterano si arriva alla prima basilica e chiesa di Roma.

Con un percorso pedonale di circa 30 minuti sarà possibile raggiungere Fontana di Trevi direttamente dal Colosseo. Dalla Fontana di Trevi, in 15 minuti raggiungete la zona di via del Corso, via dei Condotti e Piazza di Spagna con Trinità dei Monti, il vero centro di Roma.

Piazza di Spagna

Una delle più famose al Mondo, Piazza di Spagna, fu realizzata nel 700 ed è una delle maggiori attrazioni della Capitale italiana.

In cima, proseguendo verso sinistra si giunge al Pincio, dove si trova la bella chiesa di Trinità dei Monti. Alla base invece, la splendida fontana della "barcaccia", fu commissionata dal Papa Urbano VIII per ricordare l'alluvione del 1598. Sorpassando la fontana si giunge a una delle vie più eleganti di Roma, via Condotti, dove i migliori negozi di marche pregiate, fanno a gara per avere la vetrina più bella. Alla fine di via Condotti vi troverete in via del Corso, la più famosa, proseguite verso destra e giungerete all'Altare della Patria, andando verso sinistra, invece, giungerete a Piazza del Popolo. A Piazza di Spagna si arriva facilmente con la metropolitana, alla fermata con nome "Spagna".



Piazza di Spagna

Pantheon

Il Pantheon è uno dei capolavori più interessanti di tutti i tempi, il Pantheon, edificato come Tempio per gli Dei dall'imperatore Adriano nel II secolo d.C., tutt'oggi è uno dei monumenti più visitati di Roma.



Pantheon

Nel 608 venne donato a papa Bonifacio IV che lo trasformò in una chiesa dedicata alla Madonna e a tutti i martiri. Dall'esterno ricorda molto un tempio greco, con un portico di colonne monolitiche di granito, l'interno invece, è una sfera posta in un cilindro, la cupola è la più grande mai realizzata in calcestruzzo fino ad oggi. L'unica fonte di luce all'interno arriva da un loculo aperto alla sommità, i piccoli fori sul pavimento indicano che quando piove l'acqua raggiunge quel livello. Il Pantheon è anche il mausoleo dei Savoia e contiene la tomba di Raffaello.

Piazza del Popolo

Rimessa a nuovo dall'architetto Valadier nel 1834, oggi è una spettacolare piazza ad isola pedonale, famosa soprattutto per i raduni e le manifestazioni. E' la porta rinascimentale della città che, con una elegante passeggiata verso via del corso, in meno di un chilometro si raggiunge Piazza Venezia. All'incrocio si trovano le Chiese gemelle di S.Maria dei Miracoli e di Montesanto. Al centro della piazza si innalza l'Obelisco Flaminio, alto 24 metri, costruito ai tempi dei faraoni Ramesse II° e Mineptah e portato a Roma sotto Augusto. La chiesa di Santa Maria del Popolo, che si trova poco prima dell'arco trionfante, ospita i dipinti di Caravaggio 'La conversione di San Paolo' e 'La crocifissione di San Pietro', 'La Natività' del Pinturicchio, 'L'Assunzione' di Annibale Carracci, le architetture di Raffaello e Bramante, le sculture di Andrea Bregno e di Bernini, In pratica un patrimonio inestimabile.



Piazza del Popolo

Gianicolo

Il Gianicolo, oltre ad offrire una panoramica fantastica su tutta Roma, regala una emozione ancora più grande, ovvero lo sparo di mezzogiorno del cannone. Dal 1847 infatti, per volere del papa Pio IX, un cannone spara a salve a mezzogiorno in punto. L'idea geniale di Pio IX fu quella di dare una sorta di start a tutte le chiese capitoline in modo da far suonare le campane all'unisono. Dal 24 gennaio 1904 il cannone è posto in cima al colle Gianicolo proprio sotto la statua di Garibaldi.

Ponte Milvio

Importante da sempre, è divenuto famoso grazie a tutti gli innamorati che, dopo aver passeggiato sul ponte, lasciano un piccolo lucchetto con dedica lungo le sponde e sui lampioni. Il Ponte si trova a nord del Tevere e a due passi dallo Stadio Olimpico, costruito per prolungare la via Flaminia oltre il fiume, oggi la zona circostante è ricca di locali che animano la movida romana.



Ponte Milvio

Terme di Caracalla

Volute da Settimio Severo nel 216 d.C. le Terme di Caracalla sono uno dei più grandi complessi termali dell'antichità. Il nome gli fu dato dal figlio di Settimio Severo, cioè Marco Aurelio Antonino Bassiano detto Caracalla.

Le terme furono abitate per solo tre secoli, e definitivamente abbandonate dopo l'assedio di Roma nel 537 d. C. Nel 1824 degli scavi portarono alla luce i famosi mosaici pavimentali con gli atleti che, attualmente, sono conservati nei Musei Vaticani.

Campo de Fiori

Per secoli Campo de' Fiori è stato il principale palcoscenico delle esecuzioni pubbliche. Tra tutte, è passata alla storia quella di Giordano Bruno nel 1600, la cui statua oggi domina il centro della piazza. Di giorno sede di mercato, la notte si popola con ristoranti e bancarelle folkloristiche



Ponte Milvio

Piazza del Campidoglio

Alla piazza del Campidoglio ci si giunge grazie ad un'imponente scalinata, che porta direttamente ai 3 palazzi che la compongono; il Palazzo dei Conservatori, il Palazzo Senatorio e il Palazzo Nuovo.



Piazza del Campidoglio

Il primo realizzato da Guidetto Guidetti e Giacomo Dalla Porta, il secondo realizzato da Giacomo dalla Porta e Girolamo Rinaldi, e il terzo realizzato dai fratelli Rainaldi.

Tutti i progetti però sono da attribuire a Michelangelo Buonarroti che, basandosi su palazzi già esistenti, riuscì a meraviglia nella posizione dei palazzi. Il Palazzo nuovo contiene il Museo Capitolino. Il Campidoglio è anche Sede del governo.

Bocca della Verità

La Bocca della Verità è un antico faccione in marmo pavonazzetto, murato nella parete della chiesa di Santa Maria in Cosmedin datata 1632.



Bocca della Verità

Ha un diametro di 1,72 metri e rappresenta il volto di un fauno, con occhi circolari e bocca aperta.

Secondo una antica leggenda romana chiunque pone la mano all'interno della bocca e non risponde a verità, si vedrà mangiare la mano dal Fauno.

Trastevere

Uno dei quartieri più famosi di Roma, posto sulla riva sinistra di Roma, è caratterizzato da strade strette e acciottolate, offre un'ampia scelta di ristoranti, bar, caffetterie e locali vivaci. Il punto forte è Piazza di Santa Maria in Trastevere, una grande piazza al di fuori della chiesa di Santa Maria in Trastevere, una delle più antiche della città, ornata da splendidi mosaici dorati. Sempre sulla piazza si trova una antica fontana ottagonale del XVII secolo. Altri edifici interessanti sono la chiesa di Santa Cecilia in Trastevere, il Museo di Roma in Trastevere che si trova a Piazza Trilussa, e la statua di Giuseppe Gioacchino Belli, poeta che ha scritto le sue opere in dialetto romano.



Trastevere

Piazza Venezia

Il nome della piazza è dovuto al Cardinale di Venezia che nel 1455 si costruì il Palazzo, chiamandolo appunto Venezia.



Altare della Patria

Su di un lato troviamo il maestoso Monumento Vittoriano dedicato a Vittorio Emanuele II, eretto nel 1911 in occasione dell'Unità d'Italia. Dall'altro lato invece il bellissimo Palazzo Bonaparte, che ospitò la mamma di Napoleone. Nella Piazza si trova anche la Basilica di San Marco, fondata nel 336 dall'omonimo papa.

Piazza Navona

E' una delle piazze più belle della città ed è interamente in stile barocco. La piazza, è a isola pedonale ed è composta da tre fontane, la fontana del Moro, la fontana di Nettuno e la fontana dei Fiumi che, con il Nilo, il Gange, il Danubio e il Rio de la Plata, rappresentano lo stile del Bernini.

Sono presenti anche alcune ambasciate, come ad esempio quella del Brasile e, in uno dei quattro angoli, è presente un negozio che vende esclusivamente peluche a grandezza naturale, dal prezzo esorbitante ma sicuramente belli. Nel periodo natalizio la fila per entrare nel negozio arriva fino alla strada adiacente e, nello stesso periodo, Piazza Navona si riempie di bancarelle di giocattoli, articoli per presepi e tantissimi dolci.



Piazza Navona

Colosseo

Forse tutti conoscono la forma e la sua posizione, ma forse non tutti conoscono esattamente il motivo del suo nome.

Infatti, questo è dovuto alla statua di 35 metri raffigurante l'imperatore Nerone, chiamata dal popolo la colossale statua di bronzo. Il Colosseo riusciva a ospitare più di 70.000 spettatori, i quali

potevano assistere ai vari combattimenti, tra cui quelli dei gladiatori.

Il Colosseo è il più grande anfiteatro costruito dall'impero romano.

In prossimità del Colosseo si trova l'Arco di Costantino.

L'arco fu voluto dal senato per commemorare la vittoria dell'imperatore Costantino I contro Massenzio nella battaglia di Ponte Milvio (ottobre del 312).



Colosseo

Circo Massimo

Molti romani lo allegano allo scudetto della Roma, gli italiani per i festeggiamenti del IV titolo mondiale di calcio, gli stranieri come il più grande edificio per lo spettacolo di tutti i tempi, lungo 600 m. e largo 140, già conosciuto ai tempi di Conso per i giochi in suo onore.

Il circo fu distrutto più volte da numerosi incendi e ricostruito ai tempi di Domiziano e Traiano. Il circo rimase in attività fino al 549 quando Totila organizzò gli ultimi giochi.

Piramide di Cestio

Situata alla fine di via Ostiense, proprio di fronte alla stazione omonima, la Piramide di Cestio, che da il nome anche alla zona e alla fermata metro, venne costruita in soli 330 giorni in onore di Caio Cestio, morto all'incirca nel 12 a.C.

La Piramide, costruita con blocchi uniformi di travertino per base, e lastre di marmo di Carrara per la composizione dei lati.

Misura 30 metri di base e quasi 40 di altezza. Ai 4 angoli della tomba ci sono molte iscrizioni e vi

erano poste delle colonne che oggi non ci sono più. La piramide fu restaurata nel 1663 per ordine di papa Alessandro VII.

Fori Romani

L'area si estende dal Campidoglio al Palatino ed è l'area archeologica più grande e importante della Capitale. Di seguito si aggiunsero i fori imperiali, come quello di Cesare, di Augusto e di Traiano.



Arco di Costantino

Castel Sant'Angelo

Molto vicino a San Pietro, si può raggiungere facilmente a piedi e, nel suo interno, si può visitare il Museo Nazionale e vedere una splendida collezione di armi antiche.

Gli affreschi presenti al suo interno sono bellissimi, compresi gli appartamenti del Papa. Famoso per tutti gli amanti della lirica, infatti, proprio dal balcone si gettò Tosca, la protagonista dell'opera lirica di Giacomo Puccini



Castel Sant'Angelo

Catacombe

Meritano sicuramente una visita anche le catacombe dell'Appia Antica, cioè i cimiteri sotterranei dei primi cristiani, ubicati al di fuori delle mura romane per motivi di legge, che proibivano la sepoltura dei defunti nel centro abitato. Le catacombe sono cunicoli e caverne scavate sotto terra in un tipo di tufo particolare, molto friabile in modo da essere lavorato in profondità.

Una volta a contatto con l'ossigeno presente nell'aria il tufo diventava duro.

Le iscrizioni sulle lapidi indicano che la morte era concepita come atto di riposo prima del risveglio alla vita eterna e le catacombe erano viste come luogo di transizione.

Villa Borghese

Uno dei luoghi più incantevoli di Roma è Villa Borghese. 80 ettari di parco, 35 fontane, 15 edifici, 14 fabbriche, 10 monumenti e molte sculture di livello, sono i numeri della collezione che il cardinale Scipione Borghese ha lasciato in eredità alla città di Roma.

La Villa è un autentico gioiello all'aperto ed è stata soprannominata Parco dei Musei, grazie alle sedi espositive dell'Accademie di Cultura internazionale, la Galleria Borghese, la Galleria Nazionale d'Arte Moderna e il Museo Etrusco. Anche la cura dei giardini è a dir poco incredibile, con giardini in stile inglese e fiori rarissimi provenienti dai Paesi esotici. Per quanto riguarda la fontana invece, è stata progettata da Nicolò Salvi, che si è ispirato al mare. Infatti, rappresenta un cocchio a forma di conchiglia trainato da cavalli marini e tritoni.

La statua dell'Oceano è formata da un carro trainato da due cavalli, uno calmo e uno agitato che rappresentano lo stato del mare.

Ci sono due ipotesi sul nome di questa fontana, la prima è che derivi da "Trivia", la ragazza che avrebbe indicato al generale Marco Agrippa, rientrato a Roma dopo la vittoria di Anzio contro Antonio, la sorgente, la seconda, che derivi dal latino "regio trivii", con il quale s'indicava o l'incrocio di tre strade o la vicinanza a una fonte.

La Fontana è rappresentata da 4 statue che rappresentano da sinistra verso destra l'Abbondanza dei frutti, di Agostino Corsini, la Fertilità dei campi di Bernardino Ludovisi, i Doni

dell'autunno di Francesco Queirolo e l'Amenità dei prati di Bartolomeo Pincellotti.

Fontana di Trevi

E' una delle Fontane più famose di Roma ed è sicuramente la più bella. E', dove migliaia di romani e di turisti, gettano una moneta nella speranza che il loro desiderio diventa realtà.

E' una tappa obbligatoria per tutti quelli che visitano Roma.



Fontana di Trevi

Basilica di San Pietro

La Basilica di San Pietro è la più grande del Mondo e già il colonnato, costruito da Bernini, è esageratamente bello. Si tratta di 4 file composte da 284 colonne e 88 pilastri. Al centro della piazza si erge un obelisco egiziano fatto trasportare a Roma da Caligola nel 37 dC. Nelle sue vicinanze, posta sul piazzale, c'è una pietra, dalla quale le colonne sembrano una anziché quattro.

Di seguito fu realizzata via della Conciliazione, la quale diede un effetto monumentale alla piazza.

All'interno, con 22.000 metri quadrati di navata, 136 metri di altezza e 42 metri di diametro della cupola, si può rimanere a bocca aperta anche per ore.

All'interno sono presenti le opere dei più importanti artisti della storia come Giotto, Michelangelo, Canova e Bernini. Da non perdere anche i musei vaticani e la Cappella Sistina.



Basilica di San Pietro

Palazzi Importanti

Il Campidoglio è la sede del Comune di Roma, nella stessa piazza, progettata da Michelangelo, si trova anche il Palazzo dei Conservatori, il Palazzo Senatorio e il Palazzo Nuovo (sede dei Musei Capitolini), mentre il Palazzo Senatorio è sede di rappresentanza del Comune di Roma. Il Palazzo dei Conservatori ha origini medievali mentre il Palazzo Senatorio fu ricostruito sui resti dell'antico Tabularium.

Palazzo Venezia si trova nell'omonima Piazza Venezia, ed è sede delle migliori famiglie di Roma e non solo. Negli anni ha ospitato anche Papi e famiglie principesche, fu costruito su commissione del cardinale veneziano Pietro Barbo, poco prima di diventare papa Paolo II, fu sede dell'ambasciata della Repubblica di Venezia in Roma, sede dell'ambasciata austriaca, sede del Partito di Mussolini e sede papale. Oggi ospita il Museo Nazionale di Palazzo Venezia con annessa Biblioteca.

Palazzo Barberini fu costruito tra il 1625 e il 1633. Si trova in via delle Quattro Fontane, nei pressi di piazza Barberini. Fu sede della famiglia nobile dei Barberini e oggi ospita parte della Galleria Nazionale d'Arte Antica e l'Istituto Italiano di Numismatica. Palazzo Boccapaduli Gentili Del Drago è sito in via San Nicola in Arcione, risale al Settecento e fu residenza delle nobili famiglie dei Boccapaduli, dei Del Drago e dei Gentili.

Il Palazzo del Quirinale, attualmente è sede del presidente della Repubblica Italiana, fu costruito nel XVI secolo e anche questo fu residenza papale, Palazzo Madama è sede del Senato della Repubblica, Palazzo Montecitorio è sede della

Camera dei Deputati, Palazzo Chigi è sede del Governo italiano.

Palazzo delle Finanze è sede del Ministero dell'Economia e delle Finanze, Palazzo del Viminale è sede del Ministero dell'Interno, Palazzo Baracchini è sede del Ministero della Difesa, Palazzo Piacentini è sede del Ministero della Giustizia, Palazzo della Farnesina è sede del Ministero degli Affari Esteri, Palazzo dell'Agricoltura è sede del Ministero delle Politiche Agricole.

Tra Corso Vittorio Emanuele II e Campo de' Fiori si trova Palazzo Farnese, Costruito per incarico del cardinale Alessandro Farnese, il quale divenne poi Papa Paolo III.

Palazzo Chigi, detto anche Odescalchi, si trova in piazza Santi Apostoli, le facciate dell'edificio sono in stile barocco e neorinascimentale.

Ville

Un altro punto a favore di Roma, e che sicuramente in pochi sanno, è che la città vanta il primato di capitale europea con il più alto numero di ettari riservati al verde, con 90 mila ettari di verde, 2000 chilometri di strade alberate, parchi e giardini pubblici che ricoprono quasi il 70% di tutto il territorio Romano. La percentuale così imponente è data anche dalle numerose ville e dimore ancora esistenti, risalenti anche al XVI secolo. La più grande villa romana è villa Doria-Pamphili, che parte dalla Città del Vaticano fino al Grande Raccordo Anulare, la seconda villa per grandezza è villa Ada Savoia, un tempo residenza di caccia dei Savoia, la terza villa Borghese, che comprende anche il Pincio, luogo incantevole dove ammirare tutta Roma dall'alto.

Fontane

Anche di Fontane ce ne sono tantissime, belle e storiche, la più famosa in assoluto è la fontana di Trevi, dove gettando delle monetine da sopra le spalle, la leggenda narra che si avverano i desideri espressi. Molto interessanti anche la fontana dell'Acqua Felice, conosciuta anche come Mosè, la fontana della Barcaccia, la fontana del Nettuno, la fontana dei Quattro Fiumi e la fontana della Naiadi. Molto interessanti sono anche le fontane dette ornamentali, come la fontana delle Tartarughe, la fontana delle Api e la fontana del Tritone.

Castelli

- Castel Sant'Angelo
- Castello di Giulio II
- Castel Porziano
- Casal de' Pazzi
- Castello della Castelluccia
- Castel di Decima
- Castello Scandeluzza
- Castello della Spizzichina
- Castello della Magliana
- Castello di Lunghezza
- Castel di Leva
- Castel di Guido

Ponti

Appena conquistato il lato sinistro del Tevere, ci fu una vera e propria gara a costruire ponti sempre più belli ed imponenti per raggiungere il nuovo terreno, i primi furono in legno pronti ad essere distrutti in caso di attacco nemico. Il primo in muratura è datato II secolo a.C. e fu ponte Milvio. Oggi a Roma esistono 28 ponti che attraversano il Tevere, più altri che sono stati costruiti per l'attraversamento del fiume Aniene.



Veduta da Ponte Milvio sul Tevere

I Sette Colli

Palatino

Il palatino è il luogo dove Romolo ha fondato Roma, e dove Augusto, primo imperatore, costruì la sua casa.

Quirinale

È il più alto dei sette colli, ha sede il Palazzo del Quirinale, residenza del Presidente della Repubblica.

Viminale

È la piazza più bella di Roma, al centro spicca la Fontana delle Naiadi, il colle per se non è molto alto.

Esquilino

Ci risiedettero i poeti Virgilio ed Orazio, è costituito da tre sommità e dai ruderi della Domus Aurea.



Vista del Colosseo dall'Altare della Patria

Celio

Un tempo chiamato Monte delle Querce per la numerosa presenza di questi alberi, oggi è il più affascinante tra i colli romani.

Aventino

Ricco di Testimonianze paleocristiane e medievali.

Capitolino

Si trova tra il Palatino e il Quirinale ed è dominato dalla Piazza del Campidoglio, al centro la statua di Marco Aurelio a cavallo e ai lati le colossali statue dei Dioscuri, Castore e Polluce

ESCURSIONI

Bracciano

Il suo nome è subito allegato al bellissimo Lago, che ha un perimetro di 23 chilometri ed è la più importante risorsa idrica di Roma. Da non perdere nella città, il Castello Orsini Odescalchi, in pieno centro medievale, la Chiesa di Santo Stefano e il Museo Storico dell'Aeronautica Militare.

La curiosità di questa cittadina è che ha oramai preso piede la favola del matrimonio vip, sono tanti infatti, i personaggi famosi che si sono sposati o che lo stanno per fare lungo le rive del lago di Bracciano. Tra i più famosi, Eros Ramazzotti con Michelle Hunziker, e Tom Cruise con Katie Holmes.

Castel Gandolfo

Castel Gandolfo è conosciuta al Mondo come residenza estiva del Papa. Situata nei colli dei Castelli Romani e sulle rive del lago di Albano, è dominata dal Palazzo Pontificio, fatto edificare da Urbano Barberini nel '600 sulla villa di Diocleziano.

Il Palazzo si trova in Piazza della Libertà, da vedere anche la Villa di Clodio, i Bagni di Diana, il Ninfeo Dorico, e l'Emissario del lago.

Firenze

Mentre a Roma ci si ritrova immersi nella storia, a Firenze sembra di fare un salto indietro nel tempo fino al Rinascimento; Dopo aver ammirato il Ponte Vecchio, il Duomo, i preziosi dipinti della Galleria degli Uffizi, la Piazza della Signoria e visitando le Cappelle medicee avrete esattamente questa sensazione. Non dimenticate di farvi ritrarre da qualche ritrattista lungo le vie, sono tra i migliori in circolazione.

Napoli

Situata sul golfo di Napoli, è una delle città più densamente abitate d'Europa. Non sarà difficile incontrare infiniti scooter che rumoreggiano per il centro storico, tra palazzi e panni stesi. Nel centro storico da non perdere il Duomo, il Palazzo Reale e il Teatro dell'Opera di San Carlo. Merita una visita anche il museo Archeologico Nazionale. Se avete un po' di tempo, visitate Pompei, la città

che nel 79 d.C. fu sepolta dalle ceneri durante una devastante eruzione del Vesuvio.

Costiera amalfitana

Tra Sorrento e Salerno si estende per 50 km uno dei litorali più belli d'Europa. Le città e i paesini di Positano, Amalfi, Ravello, Salerno, sono aggrappati ai dirupi su un tortuoso profilo della costa rocciosa, affacciandosi sull'acqua color blu cobalto.

Siena

Siena è cosparsa di palazzi, piazze, collezioni d'arte, musei e chiese tutti raggruppati in pochi isolati. Si ha quindi la possibilità di visitare tutti i luoghi di maggiore interesse semplicemente facendo una passeggiata. Da non perdere Piazza del Campo, la più bella piazza medievale italiana, e il Duomo di Siena con la sua facciata marmorea a strisce bianche e nere che lo rendono fantastico.

Assisi

Situata sulle pendici del monte Subasio, con i suoi marmi bianchi, Assisi è meravigliosa. Affollata ogni periodo dell'anno dai turisti, riesce in tutti i modi a conservare quell'aria di tranquillità di piccolo paese. Dalla Rocca Maggiore, una fortezza trecentesca, si ammirano splendide vedute della valle verso Perugia. La Basilica dedicata a San Francesco contiene opere di Giotto, Cimabue e Simone Martini.

TRASPORTI

Trasporto pubblico a Roma

Muoversi a Roma potrebbe essere molto complicato, soprattutto nei sobborghi e nelle periferie. Nei luoghi principali, invece, i mezzi sono più che sufficienti, sia bus, sia tram. Il centro storico è facile da girare, soprattutto a piedi, si giunge da qualsiasi parte in tranquillità. Il modo migliore comunque, resta la metropolitana che, nonostante abbia soltanto 2 linee, riesce a raggiungere qualsiasi luogo importante. I treni iniziano a circolare alle 5.30 del mattino e l'ultimo parte alle 11:30 di sera. Il punto dove s'incontrano i vari mezzi e le varie linee è la Stazione Termini.

Di fronte, in piazza del Cinquecento, partono Bus e Tram dalle 5:30 del mattino fino alla mezzanotte e, alcune linee, effettuano il servizio notturno. I biglietti si possono acquistare in qualsiasi tabaccheria e rivendita di giornali. I taxi sono cari, ma per alcune destinazioni sono necessari, soprattutto se si ha poco tempo a disposizione. Controllate sempre che siano ufficiali e che abbiano il tassametro.

Bus Turistici

I Bus turistici oramai sono presenti anche a Roma, e sono il mezzo più semplice per visitare le zone più turistiche della città senza alcun problema. Hanno dei percorsi prestabiliti ma permettono di salire e scendere in qualsiasi fermata ogni volta che si vuole. I bus sono a due piani, il primo scoperto, se il tempo vi aiuta, è un'esperienza stupenda.

Tra i principali tour ne segnaliamo quattro: l'Open Tour, Archeobus, Bus N'Boat e il 110 Open.

Open Tour

Ogni giorno partenze dalle 8.40 alle 20.30 ogni quindici minuti dal piazzale della Stazione Termini, zona taxi, durata del tour senza mai scendere circa due ore, è presente un multilingua audio guida in francese, italiano, inglese, spagnolo, tedesco, russo, cinese e giapponese.

Questo tour ferma Stazione Termini, Quirinale, Colosseo, Bocca della Verità, S. Maria in Cosmedin, Tempio di Vesta e della Fortuna Virile, Circo Massimo, Santa Sabina, Piazza Venezia, Campidoglio, San Marco, Chiesa del Gesù, Campo de' Fiori, Piazza Navona, S. Luigi de' Francesi, S. Agostino, Chiesa Nuova, Basilica di S. Pietro, Piazza Cavour, Castel S. Angelo, Ara Pacis, Fontana di Trevi, S. Andrea al Quirinale, S. Carlo alle Quattro Fontane, Via Veneto. Costo del tour 13 euro.

110 open

La linea turista 110 raggiunge i principali punti di interesse della città dal punto di vista artistico e storico.

La partenza è da Viale Einaudi dalle 8:30 alle 19 ogni 15 minuti. Il servizio è attivo ogni giorno.

L'intero tour dura 2 ore e raggiunge le seguenti destinazioni (fermate): Colosseo, Circo Massimo,

Bocca della Verità, Piazza Venezia, San Pietro, Fontana di Trevi, Barberini, Termini.



110 Open - bus turistico

Archeobus

Questo tour parte dalla Stazione Termini, dalle 09.45 alle 17.45, e anche in questo caso è possibile scendere e salire a piacere.

Come dice lo stesso nome del tour è più orientato verso l'architettura, e le fermate sono la Bocca della Verità, Circo Massimo, Terme di Caracalla, Porta S. Sebastiano, Sede Parco Appia Antica, Valle della Caffarella, Catacombe di San Callisto, Catacombe di San Sebastiano, Circo di Massenzio, Cecilia Metella, S. Urbano, Villa dei Quintili, Casal Rotondo, Villa dei Quintili, Acquadotti Romani. Il prezzo è di 8 euro e non comprende l'ingresso ai musei.

Bus N'Boat

E' un tour molto simile ai precedenti, ma in realtà una volta giunti all'ultima fermata, in altre parole a Castel S. Angelo, è possibile con la sola aggiunta di due euro, navigare il fiume Tevere con dei battelli turistici. Le partenze di questi battelli sono 11.30, 12.30, 16, 17.30. Le fermate del Bus sono invece Piazza Venezia, i Mercati di Traiano, Colosseo, Foro Romano, Palatino, Circo Massimo, chiesa di S. Maria Cosmedin, Isola Tiberina, San Pietro, Castel S. Angelo, Via Veneto, Piazza Barberini, Galleria Nazionale d'Arte Antica, Piazza di Spagna e Fontana di Trevi. Lingue presenti in audio guida italiano, francese, inglese, tedesco, spagnolo, giapponese, costo del tour 15 euro con partenza dal piazzale della Stazione Termini ogni 15 minuti

Metropolitana

A Roma spostarsi sotto terra rimane molto più complicato di molte altre città del Mondo. Ogni qualvolta si provi a modificare e aumentare il percorso delle linee della metropolitana, c'è sempre il rischio di incontrare qualche pezzo storico di architettura romana. Per questo motivo a Roma ci sono soltanto 2 linee di metro, la linea 3 è sempre bloccata proprio per il motivo sopra citato.

La linea A, Arancione, Anagnina - Battistini, va da est a ovest e ferma a San Giovanni, Piazza Barberini, Piazza di Spagna, Piazza del Popolo e in Vaticano.

I cancelli sono aperti alle ore 05.30 e il servizio normalmente termina alle ore 23.30 dal lunedì al venerdì e alle ore 0.30 il sabato.

Nelle ore di punta passa un treno ogni 3,30 minuti. La linea A conta 27 stazioni.

La linea B, Blu, Rebibbia - Laurentina, va da nord est a sud ovest, ferma alla Stazione Tiburtina, al Policlinico e l'Università La Sapienza, Cavour Colosseo, Circo Massimo, Piramide Cestia, Basilica di San Paolo, Eur. I cancelli sono aperti alle ore 05.30. Il servizio termina alle ore 23.30 il sabato ore 0.30. Nelle ore di punta passa un treno ogni 4,5 minuti, la linea B conta 22 stazioni.

Autobus

La linea di autobus è immensa, raggiunge qualsiasi posto e luogo di Roma, anche le zone al di fuori della città. I Bus sono identificati da tre simboli diversi:

- X: le linee Express
- U: le linee City
- C: le linee Periferiche

Dopo mezzanotte e fino alle 6 di mattina ci sono le Linee notturne, prima identificate con una N, adesso invece con un Gufo.

La linea Express effettua lunghi percorsi con poche fermate, la linea City copre distanze più piccole ed effettua molte fermate, le linee Periferiche sono ad orari prestabiliti.

Esistono anche diversi tipi di biglietti:

- B.I.T = Biglietto Integrato a Tempo
- B.I.G = Biglietto Integrato Giornaliero

B.T.I = Biglietto Turistico Integrato

C.I.S = Carta Integrata Settimanale

Il B.I.T costa 1 euro e dura 75 minuti dalla prima convalida.

Il B.I.G costa 4 euro e dura fino alla mezzanotte del giorno di convalida.

Il B.T.I costa 11 euro ed è valido per tre giorni dalla data della convalida.

Il C.I.S costa 16 euro e vale 7 giorni, non ha limiti su nessun mezzo.



Autobus

Per chi trascorrerà più di un mese nella Capitale, consigliamo l'abbonamento mensile, 30 euro per quello personale, 46 euro per quello impersonale, bambini sotto i 10 anni viaggiano gratis, ma solo se accompagnati da adulti.

I biglietti vanno sempre convalidati usando una delle macchine apposite a bordo dei bus o nelle stazioni dei metro.

Taxi

I Taxi sono molto costosi, si consiglia di prenderli esclusivamente per motivi di rapidità o se siete almeno 4 persone, in modo da dividere il costo. Possono essere presi lungo la strada oppure presso le stazioni di taxi nelle varie piazze. Ricordate che i taxi di Roma sono tutti bianchi o gialli con targa luminosa sul tetto.

Aeroporti

L'aeroporto Leonardo Da Vinci che si trova a Roma Fiumicino è uno dei più grandi d'Europa per traffico passeggeri.

Grazie all'arrivo della Ryanair a Ciampino, anche questo piccolo aeroporto si è trasformato in poco tempo in uno scalo fondamentale e redditizio per la compagnia aerea irlandese. Da entrambi gli aeroporti è facile raggiungere il centro di Roma. L'aeroporto Leonardo da Vinci si trova a 32 Km dal centro di Roma, quello di Ciampino a 15 km

Treno

Il modo più semplice per raggiungere Roma dal resto d'Italia è il treno.

La stazione ferroviaria più grande di Roma è Stazione Termini, che è anche collegata con l'Aeroporto di Roma Fiumicino.

Roma Termini è la stazione ferroviaria più grande e trafficata d'Italia, al suo interno un centro commerciale, chiamato Forum Termini di oltre 100 negozi. Le altre stazioni sono:

Roma Tiburtina
Roma Ostiense
Roma Trastevere
Roma Tuscolana
Roma S. Pietro
Roma Casilina.

I biglietti di viaggio sono acquistabili agli sportelli, ai distributori automatici e su internet tramite carta di credito, devono essere sempre convalidati prima di salire sui treni.

LOCALI

Le notti romane generalmente iniziano all'ora dell'aperitivo, ci sono diversi locali che propongono un buffet aperto a un prezzo stabilito, di solito 10 euro fino alle 22, dopodiché i vari loci si trasformano in discoteca. Nel centro storico i pub e i locali chiudono alle ore 2, le discoteche alle 3, nelle zone fuori in molti casi è facile arrivare fino al mattino. Le zone principali dove godersi la nightlife romana sono diverse, la principale probabilmente è Testaccio, seguita immediatamente da Trastevere e Via Ostiense. Negli ultimi anni ha preso piede la zona dell'Eur, anche grazie ai numerosi nuovi locali che si sono proposti per rendere l'alternativa romana ancora più elettrizzante. In Estate si consigliano le zone

di Ostia e Fregene, che si trovano direttamente sul mare.

Spazio 900

Zona: Eur

Indirizzo: Piazza Guglielmo Marconi 26b



Spazio 900

Babel

Zona: Villa Borghese

Indirizzo: Via del Galoppatoio 33

Art Cafe'

Zona: Villa Borghese

Indirizzo: Via del Galoppatoio 33

Shango'

Zona: Piramide

Indirizzo: Via San Saba 11/a

Marilyn

Zona: Ostiense

Indirizzo: Via Libetta 7

Livingroom

Zona: Termini

Indirizzo: Via Solferino 9

45 Giri

Zona: Ostiense

Indirizzo: Via Libetta 19

Gilda

Zona: Centro

Indirizzo: Via Mario de' Fiori 97

Piper

Zona: Parioli
Indirizzo: Via Tagliamento 9

Bòeme

Zona: Parioli
Indirizzo: via Velletri 13

Ristro'

Zona: San Pietro
Indirizzo: Via Della Conciliazione 2

Vogue

Zona: Stadio Olimpico
Indirizzo: Piazzale dello Stadio Olimpico 5

Joia

Zona: Testaccio
Indirizzo: Via Galvani 20

Deep

Zona: Laghetto dell'eur
Indirizzo: Piazza Umberto Elia Terracini 10/14

La Cabala

Zona: Centro Storico
Indirizzo: via dei Soldati 25c



La Cabala

Nice

Zona: Stadio Olimpico - Foro Italico
Indirizzo: Largo De Martino

Hulala

Zona: Ostiense-Testaccio
Indirizzo: Via dei Conciatori 7

Area

Zona: Foro Italico
Indirizzo: Via Nigra

Jetset

Zona: Laghetto dell'Eur
Indirizzo: Piazza Umberto Elia

Distillerie Clandestine

Zona: Ostiense
Indirizzo: Viale di Libetta 13

Bel Poggio Club

Indirizzo: Via Monte di Casa, 72
Città: Roma

RISTORANTI

A Roma non è difficile trovare un ristorante oppure una trattoria dove mangiare splendidamente a prezzi più che contenuti. Nella Capitale italiana c'è una vera e propria cultura culinaria, e i benefici si capiranno già dal primo giorno di vacanza. La cucina è di tipo popolare, fatta di piatti semplici e ingredienti genuini ma dal gusto forte e deciso. I ristoranti tipici e meno cari si trovano nelle zone di Trastevere e Testaccio. I più tradizionali sono le osterie, le trattorie e le pizzerie, spesso a gestione familiare. Tra i piatti da non perdere i bucatini all'amatriciana, l'abbacchio alla romana, la carbonara, la pasta cacio e pepe e i fagioli con la trippa.

Sangallo

Indirizzo: 11/a Vicolo della Vaccarella
Telefono: +39 06 686 5549
Nei dintorni: Centro Storico

Himalaya's Kashmir

Indirizzo: Via Principe Amedeo 325,327
Telefono: +39 06 446 1072
Nei dintorni: San Giovanni - Termini

Sahara

Indirizzo: 43 Viale Ippocrate
Telefono: +39 06 4424 2583
Nei dintorni: Nomentana

Sara Iran

Indirizzo: 25 Via Filoteo Alberini
Telefono: +39 06 8720 1097
Nei dintorni: Nomentana



Trattoria da Luigi

La Carbonara

Indirizzo: Piazza Campo Dè Fiori, 23
Telefono: 06 6864783
Nei dintorni: Campo Dè Fiori



La Carbonara

Partecipa alla Guida di Viaggio

Vuoi collaborare alla realizzazione delle Guide di Viaggio? Invia suggerimenti, informazioni utili, itinerari e qualsiasi altro contenuto utile per migliorare le Guide.

INVIACI IL TUO CONTRIBUTO QUI :
cadillactrip@cadillactrip.it

Il Guru

Indirizzo: 4 Via Cimarra, Roma, 00184
Telefono: +39 06 474 4110
Nei dintorni: San Giovanni - Termini

Mandarin

Indirizzo: 85 Via Emilia
Telefono: +39 06 482 5577
Nei dintorni: Centro Storico

Kabab

Indirizzo: 52 Via di Grottarossa
Telefono: +39 06 3031 0231
Nei dintorni: Pinciano - Flaminio

Ruyi

Indirizzo: 14 Via Valadier
Telefono: +39 06 321 5804
Nei dintorni: Prati